



V sklopu **strokovnega srečanja Dnevi Leona Lojka** vas vljudno vabimo na **predavanje in strokovni dialog** z dvema uglednima mednarodnima strokovnjakinjama, ki sta s svojim raziskovalnim, kliničnim in izobraževalnim delom pomembno prispevali k razumevanju človeka, duševnega zdravja in kakovosti življenja.

Predavanje bo izvedla **Emmy van Deurzen**, ena vodilnih **predstavnice eksistencialne psihoterapije** na svetu, v **strokovnem dialogu** pa bomo gostili akademikinjo **dr. Vido Demarin**, priznana **nevrologinjo, nevropsihiatrinjo** in promotorko zdravja možganov.

Ob zaključku obeh dogodkov bo nekaj časa namenjenega tudi vprašanjem udeležencev.

Dogodek bo potekal 23. oktobra 2026

- v Festivalni dvorani na Bledu s pričetkom ob 12:30 uri in
- v realnem času preko spleta.

PROGRAM PLENARNEGA DNEVA:

11:00-12:30	REGISTRACIJA
12:30-13:00	OTVORITEV
13:00-14:30	Plenarno predavanje v angleščini – prevajanje v slovenščino in hrvaščino EMMY VAN DEURZEN UMETNOST EKSISTENCIALNE SVOBODE
14:30-15:00	ODMOR
15:00-16:30	Strokovni dialog v hrvaščini – prevajanje v slovenščino in angleščino DR. VIDA DEMARIN IN BOBA LOJK KAKO RAZUMEMO SEBE? – REALITETNA TERAPIJA V DIALOGU Z ZNANOSTJO



PRIJAVA:

Prijavite se lahko z [e-prijavnico](#), na kateri označite, ali želite dogodek spremljati v živo v Festivalni dvorani na Bledu ali preko spleta. Udeleženci, ki se bodo dogodka udeležili v živo na Bledu bodo imeli zagotovljen simultani prevod, za ogled preko spleta pa simultani prevod ne bo zagotovljen.

Prijave sprejemamo do zasedbe mest oziroma **najkasneje do 5. 10. 2026.**

KOTIZACIJA:

- 145,00 EUR (DDV vključen) za ogled dogodka v živo v Festivalni dvorani na Bledu,
- 95,00 EUR (DDV vključen) za spremljanje dogodka v živo preko spleta.

INFORMACIJE V PRIMERU ODPOVEDI:

Odjava je možna le v pisni obliki po elektronski pošti na elektronski naslov info@dnevileonalojka.si. Zadnji rok za odjavo z vračilom plačila je **28. september 2026**. Pri odjavah prejetih kasneje se zaračunajo administrativni stroški v višini 20 % kotizacije. V primeru, da odjava ni bila pisno posredovana, se kotizacija naročniku zaračuna v celoti.

Za dodatne informacije pišite na info@dnevileonalojka.si.

VEČ O PREDAVATELJIH IN VSEBINI PLENARNIH PREDAVANJ:



Emmy van Deurzen je filozofinja, svetovalna psihologinja in eksistencialna terapevtka, ki od leta 1973 spremlja ljudi pri transformativnih življenjskih izkušnjah. Je gostujoča profesorica psihologije in psihoterapije na Middlesex University ter ustanoviteljica New School of Psychotherapy and Counselling in Existential Academy v Londonu.

Prejela je častno članstvo British Psychological Society ter dosmrtna častna članstva European Association for Psychotherapy, Federation for Existential Therapy in Europe in Society for Existential Analysis. Je tudi članica United Kingdom Council for Psychotherapy, kjer je opravljala funkcijo prve predsednice. Trenutno je predsednica svetovnega eksistencialnega gibanja.

Njenih dvajset knjig je bilo prevedenih v več kot dvajset jezikov. Njena najnovejša knjiga *Beginning to Live: The Art of Existential Freedom* je izšla pri založbi Allen Lane leta 2026.



Umetnost eksistencialne svobode

– povzetek plenarnega predavanja –

Ker se svet sooča z eno eksistencialno krizo za drugo, se moramo prilagajati spremembam, ki zaznamujejo naš čas. Kako lahko postanemo bolj svobodni, odpornejši in prilagodljivejši ter svoje življenje opremimo z močjo, notranjo prožnostjo in fleksibilnostjo, ki jih potrebujemo za soočanje s težavami in izzivi? Kako lahko vsak izmed nas prevzame osebno odgovornost za prihodnost, ki jo ustvarjamo skupaj?

Da bi se premaknili iz stanja zmedenosti, kaosa in ohromelosti proti prostoru upanja, samozavesti in angažiranosti, moramo najti jasno in trdno pot ter močan občutek smeri in smisla. Razmišljali bomo o načinih, kako lahko najdemo nov navdih za ponovno potrditev človekove svobode tudi takrat, ko se vse zdi mračno in težavno. Ne gre zgolj za popraviljanje, temveč tudi za ponovno izgradnjo struktur našega ranjenega sveta.

Predavanje bo ponudilo filozofsko in eksistencialno perspektivo, ki nam lahko pomaga bolj ustvarjalno razmišljati o prihodnosti in o tem, kako se z njo soočiti – vsak zase in hkrati skupaj.



Bogato biografijo akademkinje **dr. Vide Demarin** je težko strniti v nekaj stavkov. Je specialistka nevropsihiatrije ter redna članica Hrvaške akademije znanosti in umjetnosti ter Hrvaške akademije medicinskih znanosti. Je znanstvena svetnica ter redna profesorica nevrologije na Univerzi v Zagrebu. Ustanovila je Laboratorij za cerebrovaskularno diagnostiko v Kliničnem bolnišničnem centru Sestre usmiljenke ter Hrvaško društvo za nevrovaskularne motnje pri Hrvaškem zdravniškem zboru in Hrvaško društvo za preprečevanje možganske kapi.

Akademkinja Demarin se je dodatno izobraževala na vodilnih svetovnih klinikah in velja za eno izmed pionirk neinvazivne ultrazvočne diagnostike možganske cirkulacije na Hrvaškem in v tem delu Evrope.

Je predsednica ali članica znanstvenih odborov številnih mednarodnih združenj ter članica American Academy of Neurology, American Heart Association in European Stroke Organisation.

Je ustanoviteljica in ena od direktoric poletne šole *Summer Stroke School – Healthy Lifestyle and Prevention of Stroke and Other Brain Impairments* v Meduniverzitetnem centru v Dubrovniku ter predsednica Mednarodnega nevropsihiatričnega kongresa v Pulju, kongresa z najdaljšo tradicijo na tem področju. Objavila je več kot tisoč znanstvenih in strokovnih člankov, med katerimi so številni citirani v terciarnih publikacijah, ter 83 knjig in učbenikov. Kot gostujoča



Evropski inštitut za Realitetno Terapijo
European Institute for Reality Therapy

predavateljica je sodelovala na številnih mednarodnih in domačih strokovnih srečanjih. Prejela je številne nagrade in priznanja.

Kako razumemo sebe? – Realitetna terapija v dialogu z znanostjo

– povzetek strokovnega dialoga –

Kaj lahko nevroznanost doda našemu razumevanju tistega, kar v realitetni terapiji opisujemo kot celostno vedenje, izbiro, svobodno voljo, odgovornost, izkušnjo in spremembo?

V spontanem pogovoru z našo gostjo, akademkinjo dr. Vido Demarin, nevropsihiatrinjo in nevroznanstvenico, bo psihoterapevtka Boba Lojk ob iskanju odgovorov na nekatera vprašanja odpirala tudi prostor za razmislek o procesih konstrukcije izkušenj ter regulacije vedenja.

Pogovor ne stremi k dokončnim zaključkom, temveč sledi radovednosti ter spodbuja nova vprašanja in globlje razumevanje.