



ONLINE IZOBRAŽEVANJE

TERAPIJA S PESKOVNIKOM

za delo z otroki in mladostniki

V AVGUSTU



Z mednarodno
predavateljico dr.
Rindo Blom



Varuh otroških src
Inštitut za otroško psihologijo, svetovanje in izobraževanje
na Dunajski cesti 100, 1000 Ljubljana

TERAPIJA S PESKOVNIKOM

Terapija s peskovnikom je terapevtski pristop pri katerem otrok s pomočjo figur izrazi svoja notranja doživljanja.

Terapevt pri delu s peskovnikom opazuje otrokovo postavitev figur, iz česar lahko razbere otrokova čustva, misli, doživljanja, družinsko dinamiko id. Ob koncu srečanj se z otrokom oz. mladostnikom pogovori o simboličnih pomenih figur, s čimer odpre dialog ter pomaga raziskati čustva, misli in okolščine, s katerimi se otrok sooča.

- Terapija s peskovnikom omogoča sočasno uporabo vseh petih čutil, kar vodi v hitrejšo integracijo afektov, ki jih je otrok oz. mladostnik disociiral.
- Otrok oz. mladostnik preko izdelave peskovnika dostopa do desne možganske hemisfere; predela, ki je povezan z občutki, čustvi in zgodnjimi spomini, kar omogoči lažji dostop do nezavednih spominov, do katerih zgolj s pogovorom težje dostopa.
- Terapevtski pristop se lahko uporablja za delo z otroki, mladostniki, odraslimi, z družino in skupinami.



PROGRAM

15 urna delavnica terapije s peskovnikom in intervencije s peskovnikom za delo z otroki mladostniki (primerno tudi za delo s pari)

Ta delavnica je osredotočena na širjenje vašega strokovnega znanja in veščin na področju terapije s peskovnikom ter uporabe teh pristopov v praksi. Gre za celostno in poglobljeno delavnico s področja terapije s peskovnikom ter uporabe teh veščin pri delu z otroki in odraslimi v procesu svetovanja oziroma terapije.

Delavnica vključuje teoretično usposabljanje, številne primere slik iz peskovnika ter video prikaze tehnik.

Obravnani bodo naslednji vidiki:

- **Struktura psihe po jungovskem pristopu** (nezavedno, zavedno, ego, persona, senca)
- **Primeri, kako se različni deli psihe kažejo v peskovniku**
- **Prebujanje nezavednega** skozi igro v peskovniku
- **Simbolika v igri s peskom**
- **Pomen prvega peskovnika** (peščenega pladnja)
- **Ocenjevanje na podlagi prvega peskovnika**
- **Okvir za ocenjevanje tem ranjenosti in tem transformacije v peskovniku** (praktično predavanje s prikazom, kako se teme ranjenosti in transformacije izražajo v peskovniku)
- **Smernice za razumevanje intervencij v terapiji s peskovnikom** (pri delu s peskovnikom pri odraslih in otrokih)
- **Kako prepoznati peskovnik persone**
- Razlika med **peskovnikom, kjer se kaže rana** in **peskovnikom individuacije**
- **Otrokov razvoj in razvojne faze v terapiji s peskovnikom** – razumevanje, v katerem starostnem obdobju je prišlo do ranjenosti, ter kaj je potrebno za zdravljenje



- **Kako poteka samozdravljenje skozi igro v peskovniku**
- **Arhetipi v pesku** – miniaturne figure, pomeni in kako se manifestirajo
- **Uporaba terapije s peskovnikom pri družinah, kjer je otrok v vlogi grešnega kozla**
- **Peskovniki za individualizacijo** (kjer so družinski člani v simbiotičnem odnosu)
- **Komunikacijski peskovniki za družine**
- **Peskovniki individuacije za mladostnike**
- **Reševanje bojev za moč s pomočjo dela v peskovniku**
- **Osebni peskovniki za terapevta** (obravnavava vprašanj transferja in kontratransferja skozi delo s peskovnikom)
- **Peskovniki individuacije za pare** (kdaj jih uporabiti, kaj vključujejo in kako jih voditi)
- **Komunikacijski peskovniki** (kdaj jih uporabiti, kaj so in kako jih izvajati)
 - Peskovnik za preoblikovanje življenjske situacije klienta
 - Tehnike terapije s peskovnikom za krepitev ega in razvoj veščin
 - Peskovniki za pogajanje o nasprotjih
 - Peskovniki družinskega izvora

Usposabljanje je namenjeno:

psihoterapevtom, psihologom, svetovalnim delavcem, učiteljem otrok s posebnimi potrebami, specialnim pedagogom, socialnim delavcem, defektologom, socialnim delavcem, pedagogom in drugim strokovnjakom iz področja dela z otroki in mladostniki



DATUMI IZOBRAŽEVANJA:

Izobraževanje bo potekalo v:

- Ponedeljek 17.8. (od 18.00 do 21.00 ure)
- Torek 18.8. (od 18.00 do 21.00 ure)
- Sredo 19.8. (od 18.00 do 21.00 ure)
- Ponedeljek 24.8. (od 18.00 do 21.00 ure)
- Sredo 26.8. (od 18.00 do 21.00 ure)

Kotizacija: 345 €

(Mesto na delavnici si zagotovite s plačilom kotizacije)

(Možnost plačila preko delodajalca)

Prejmete: gradivo in potrdilo o udeležbi na izobraževanju

Izobraževanje bo potekalo v angleškem jeziku. (Zagotovljen bo slovenski prevod izobraževanja.)

Izobraževanje bo potekalo online preko aplikacije Zoom.

O PREDAVATELJICI DR. RINDI BLOM

Dr. Rinda Blom (mednarodna predvateljica, univerzitetna profesorica igralne terapije, predavateljica z akademskim častnim nazivom, avtorica knjige *The Handbook of Gestalt Play Therapy: Practical Guidelines for Children Therapists*, psihoterapevtka otrok in mladostnikov z 31 letnimi izkušnjami, direktorica centra Red Shoe Training, ki že vrsto let usposablja strokovnjake v Južni Afriki in tujini).

Dr. Rinda Blom, direktorica Red Shoe Training, je registrirana socialna delavka in ima bogate teoretične in praktične izkušnje na področju igralne terapije ter psihoterapije otrok in mladostnikov. Opravila je doktorat, v katerem se je specializirala za področje igralne terapije in čustvene inteligence. Osem let je bila predavateljica na magistrskem študiju igralne terapije na Univerzi Free State v Južni Afriki. V magistrskem programu je vodila študente v njihovi klinični praksi igralne terapije, ter hkrati izvajala raziskovalne projekte iz igralne terapije.

Rinda je avtorica knjige: *The Handbook of Gestalt Play Therapy: Practical Guidelines for Children Therapists*, ki je bila objavljena v Londonu v Angliji leta 2006. Pokojna dr. Violet Oaklander, ustanoviteljica geštalt igralne terapije, je o tej knjigi zapisala naslednje: "Ta knjiga je ena najobsežnejših obravnav geštalt igralne terapije, kar sem jih kdaj videla. Je bistven in pomemben prispevek k literaturi o psihoterapiji otrok." Ta knjiga je prevedena v korejščino in hebrejščino.

Rinda ima 31 let izkušenj s psihoterapijo otrok in mladostnikov. Prejela je napredno mednarodno usposabljanje na področju igralne terapije in terapije s peskovnikom in že vrsto let na tem področju usposablja strokovnjake, kot so socialni delavci, psihologi in delovni terapevti, tako v Južni Afriki, kot v tujini. Ima akademski častni naziv na dveh južnoafriških univerzah in je navedena kot najuspešnejša na Oddelku za socialno delo Univerze Free State v Južni Afriki. Predstavila je teme, povezane z igralno terapijo, na konferencah v Južni Afriki in tujini ter objavila članke, povezane z igralno terapijo, v akademskih revijah v Južni Afriki in tudi v tujini. Rinda je dvakrat zastopala Južno Afriko v svetovnem izobraževalnem programu "It's a beautiful day in the playborhood" in "Play Therapy's got talent". To globalno usposabljanje je organizirala Liana Lowenstein (poznana otroška terapevtka in avtorica več knjig, ki deluje v Kanadi).

Rinda trenutno združuje svojo zasebno prakso z obsežnim programom usposabljanja za strokovnjake po vsem svetu na področju psihoterapije otrok in mladostnikov, psihoterapije s starši in igralne terapije. Posebno jo zanima delovanje nezavednega, zato se njeno usposabljanje osredotoča predvsem na razumevanje simbolike iz nezavednega v umetnosti in projekcijah pri delu s peskovnikom med psihoterapijo. Rinda je voditeljica in ustanoviteljica dvoletnega certifikatnega programa intervencij, ki temeljijo na igri, s pomočjo katerih skrbimo za duševno zdravje otrok in mladostnikov.



PRIJAVE NA:

 **info@varuhotroskihsrc.com**

 **069/606 773**

Več informacij na:

- Facebook strani

Varuh otroških src in

- spletni strani www.varuhotroskihsrc.com



Varuh otroških src
Zavod za pomoč otrokom, mladostnikom
in družinam Maribor