



ONLINE IZOBRAŽEVANJE

TRAUMAPLAY terapija

za delo z otroki in mladostniki

29. in 30. maj



Mednarodna predavateljica
Paris Goodyear Brown

PREDSTAVITEV TRAUMAPLAY TERAPIJE

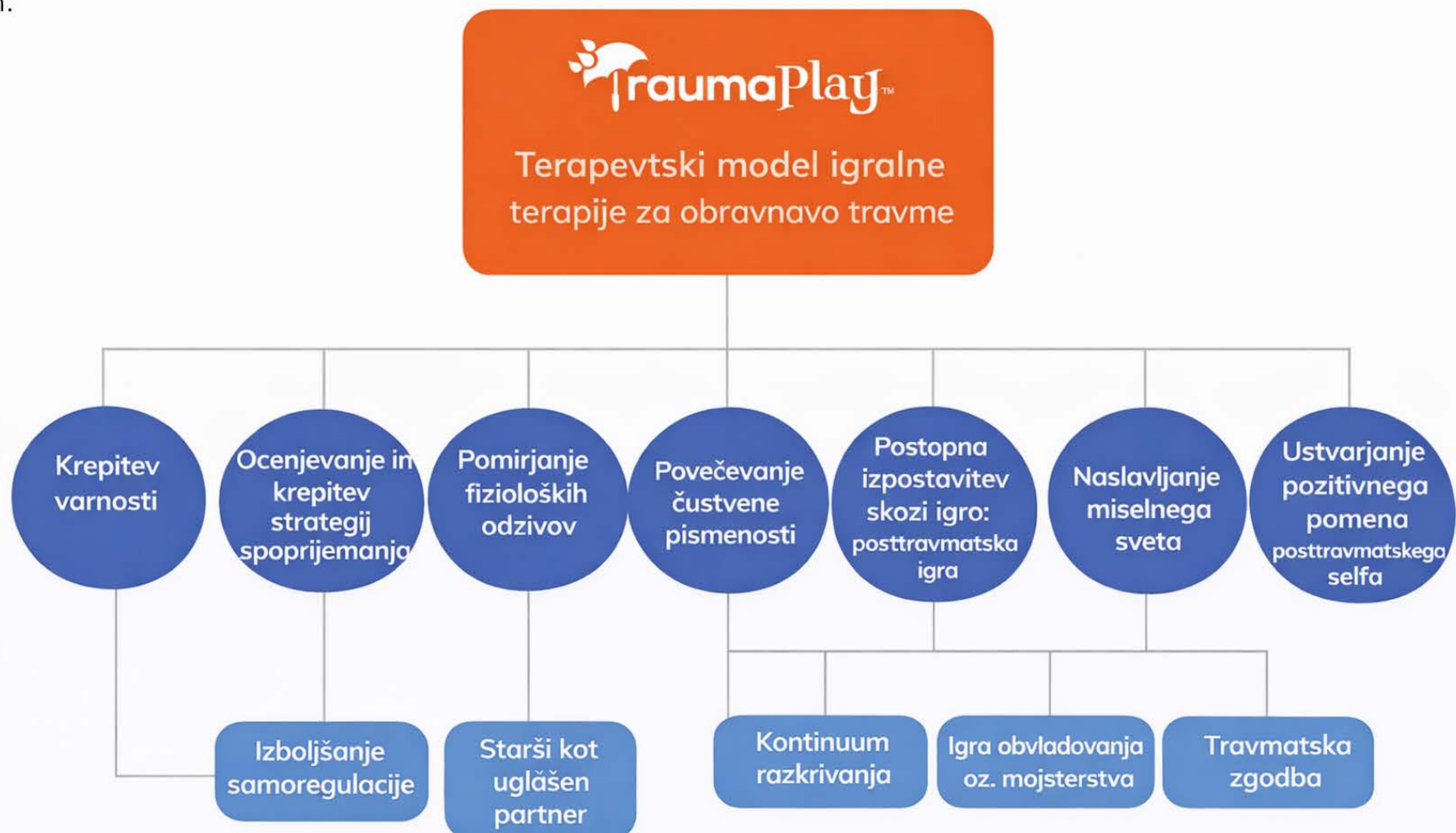
TraumaPlay™ je model igralne terapije za obravnavo travmatiziranih otrok, ki se je razvijal v zadnjih dvajset letih, ko je Paris Goodyear-Brown pri delu z otroki in družinami s kompleksno travmo povezovala več na dokazih temelječih pristopov v razvojno občutljiv, na igri temelječ terapevtski model.

TraumaPlay™ pristop je oblikovan na podlagi naših trenutnih spoznanj o **nevrobiologiji igre** in **nevrobiologiji travme** ter je zgrajen na spoznanju, da lahko eno zdravi drugo. Model temelji na **teoriji navezanosti**, pri čemer terapevt otroka ali družino spremlja iz trenutka v trenutek glede na sproti ocenjene terapevtske potrebe.

Okvir sedmih terapevtskih ciljev zdravljenja služi kot model pod katerim imajo strokovnjaki svobodo pri uporabi različnih intervencij. Sklop ciljev povezanih s krepitvijo vloge staršev kot partnerjev, pa razširja spretnost strokovnjakov pri vključevanju staršev v zdravljenje travme.

TraumaPlay™ terapija omogoča prostor za uporabo tako **nedirektivnih** kot **direktivnih pristopov** ter vključuje klinično utemeljene elemente drugih dokazano učinkovitih terapevtskih pristopov, kot so Na otroka osredotočena igralna terapija, Theraplay in Kognitivno-vedenjska igralna terapija, hkrati pa ponuja izvirne intervencije, ki so bile razvite v realnih kliničnih okoljih, za maksimalno terapevtsko absorpcijo skozi vsak učni kanal, ki temelji na igri. To usposabljanje bo opremilo terapevte z obilico ciljno usmerjenih tehnik za obravnavo travme, povezanih z glavnimi cilji modela.

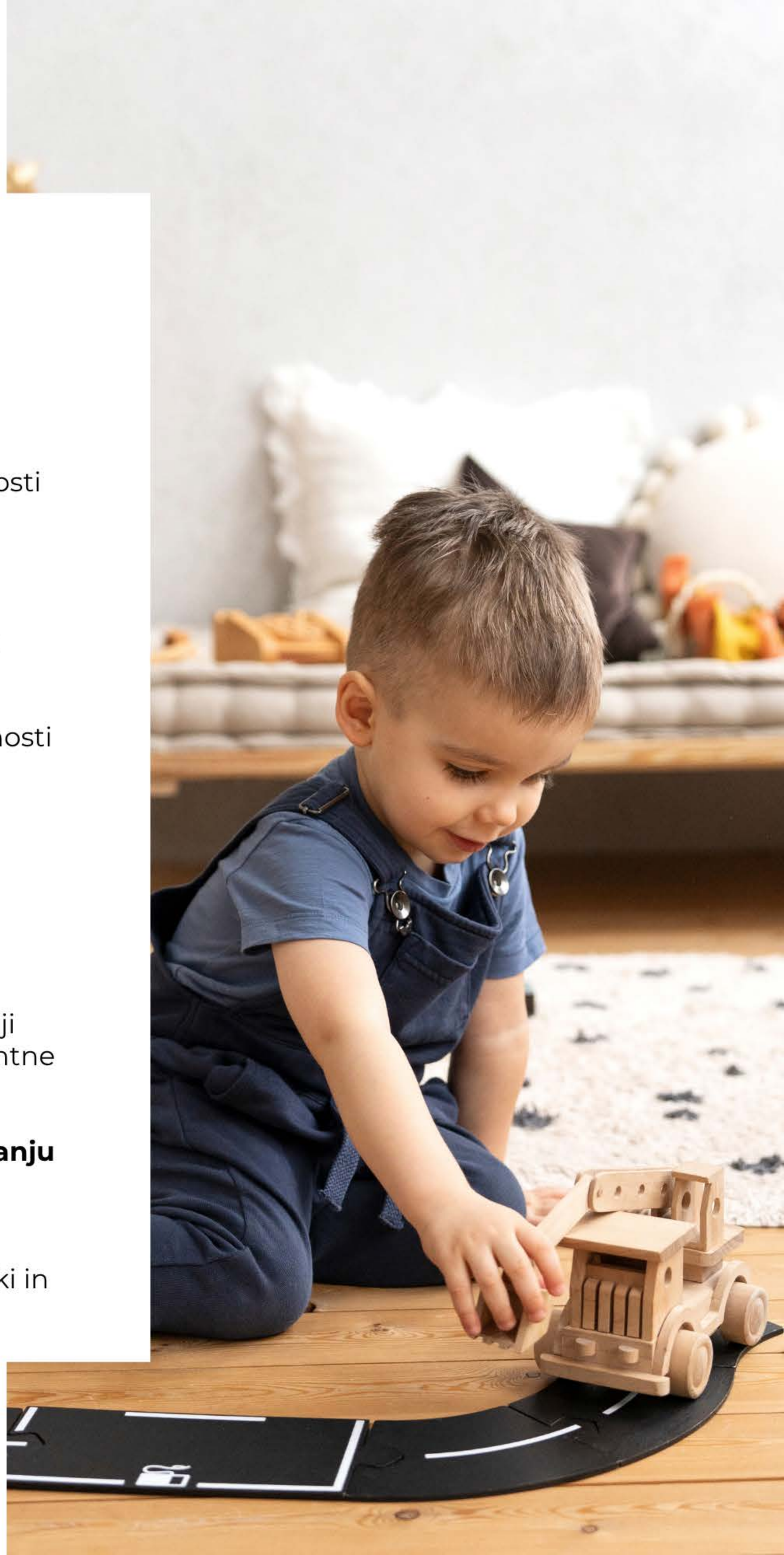
TraumaPlay™ terapija ponuja okvir najboljših **praks za delo s travmo v družinah**, hkrati pa spodbuja stalno ocenjevanje in zagotavlja fleksibilnost terapevtu, da obravnavo prilagodi potrebam posameznih družin.



CILJI:

- 1) Navedite vseh **sedem primarnih komponent** TraumaPlay™ terapije
- 2) Navedite **tri vloge TraumaPlay™ terapevta**
- 3) **Opišite več samostojnih načinov** kako otroci uporabljajo igralnico za povečanje občutka varnosti in zaščite v igralni terapiji
- 4) Navedite **tri aktivnosti**, ki jih vodi terapevt za povečanje varnosti in zaščite v igralni terapiji
- 5) Opišite **štiri intervencije igralne terapije**, ki ocenjujejo in povečujejo sposobnost otrokovega spoprijemanja
- 6) Opišite **tri intervencije igralne terapije**, ki zmanjšujejo otrokovo stopnjo fiziološke vzburjenosti
- 7) **Opišite šest intervencij igralne terapije**, ki pomagajo staršem bolj učinkovito regulirati otrokova čustva
- 8) **Pojasnite dve razvojni osnovi** obravnavani v komponenti modela Starši kot partnerji
- 9) **Navedite tri intervencije igralne terapije**, ki spodbujajo razkrivanje v TraumaPlay™ terapiji
- 11) **Naštejte štiri intervencije igralne terapije** z uporabo pripomočkov, ki pomagajo pri integraciji somatskih spominov med oblikovanjem koherentne pripovedi
- 12) Pojasnite **več tehnik igralne terapije, ki pomagajo klientom pri izzivanju in preoblikovanju** kognitivnih izkrivljanj

Pristop je namenjen individualnemu delu z otroki in mladostniki ter delu s celotno družino.





Program izobraževanja:

Petek, 29. maj, 15.30 – 21.30

15.30 - 17.00 Uvod v TraumaPlay terapijo, razlaga komponent, razlaga komponent, utelešene vloge, izkustveno širjenje lastnih meja

17.00 – 17.15 Odmor

17.15 - 18.45 Poučevanje: Ključni koncepti za obravnavo traumatiziranih otrok, arhitektura možganov

18.45 - 19.15 Odmor za obrok

19.15 - 21.30 Povečevanje varnosti in zaščite, praktične vaje

Sobota, 30. maj, 14.00 – 22.00

14.00 - 15.30 Ocena in krepitev obvladovanja stresa

15.30 - 15.45 Odmor

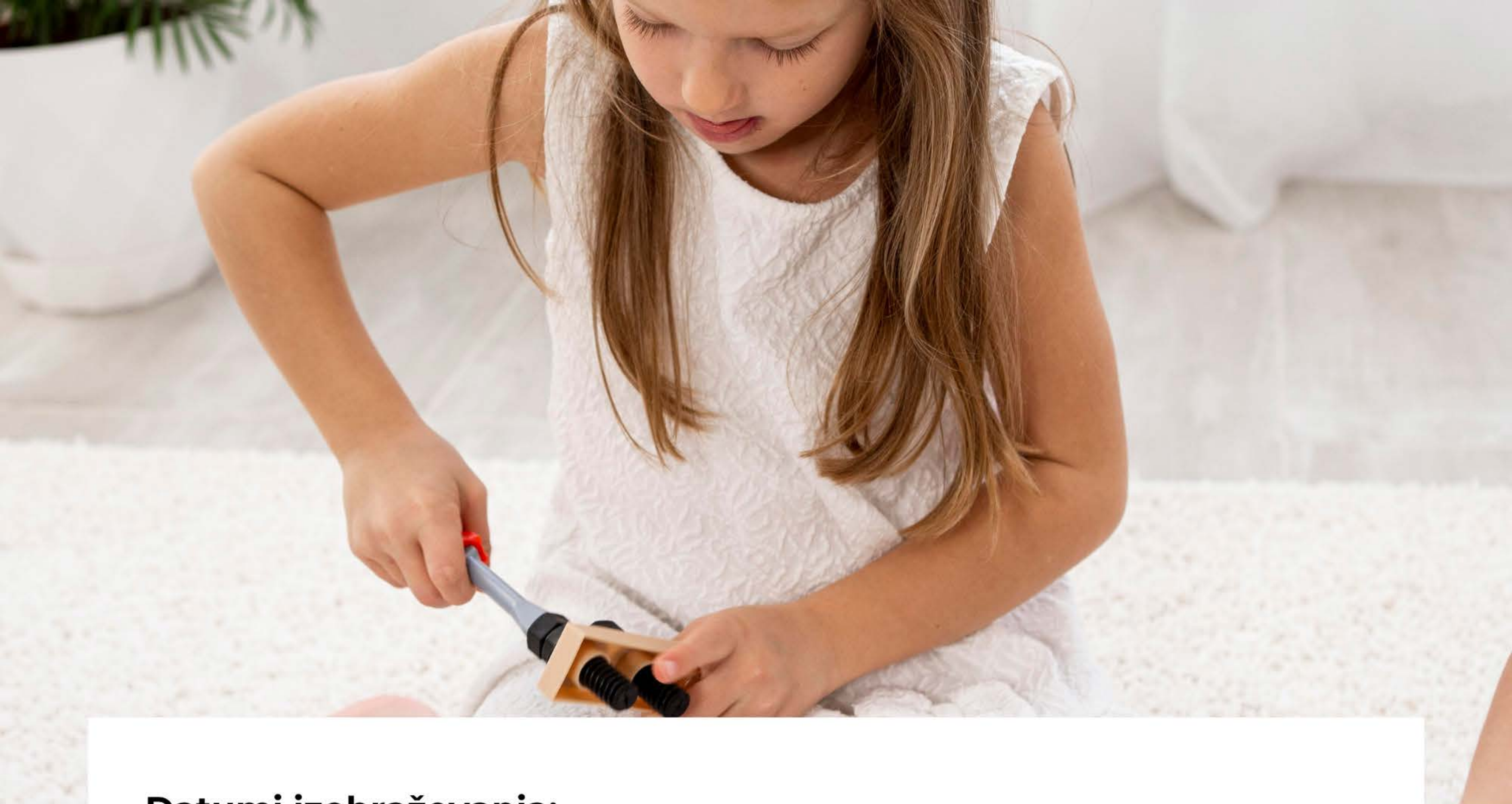
15.45 - 17.15 Pomirjanje fizioloških odzivov

17.15 – 17.30 Odmor

17.30 - 19.00 TraumaPlay ocenjevanje, navezanost/zaupanje/nadzor, SOOTHE strategije

19.00 - 19.30 Odmor za obrok

19.30 – 22.00 Postopna izpostavljenost preko igre / posttravmatska igra; tri poti, ki jih otroci uporabljajo za integracijo narativa oz. svoje pripovedi, zadrževanje, kontinuum razkritja, travmatska pripoved. Poučevanje intervencij za integracijo senzoričnih informacij v travmatsko pripoved, obravnavanje miselnega sveta, smiselno slovo



Datumi izobraževanja:

29. maj 15.30 do 21.30 ure

30. maj 14.00 do 22.00 ure

Kotizacija: 240 €

(Možno je plačilo preko delodajalca)

Izobraževanje bo potekalo online preko aplikacije Zoom. Izobraževanje bo potekalo v angleškem jeziku s slovenskim prevodom.

Udeleženci po koncu izobraževanja prejmejo potrdilo o udeležbi na usposabljanju.

Izobraževanje je namenjeno:

psihoterapevtom, psihologom, šolskim svetovalnim delavcem, socialnim delavcem, inkluzivnim pedagogom, specialnim pedagogom, defektologom in drugim strokovnjakom sorodnih smeri na področja dela z otroki, mladostniki in družinami

Predstavitev ustanoviteljice terapevtskega modela TraumaPlay - Paris Goodyear Brown



Paris Goodyear-Brown, LCSW, RPT-S, je ustanoviteljica modela TraumaPlay, ustanoviteljica in klinična direktorica Nurture House ter izvršna direktorica TraumaPlay™ Institute. Je mednarodno priznana predavateljica, avtorica knjig in klinik.

V zadnjih 25 letih se je specializirala za obravnavo travme (spolne zlorabe, fizične zlorabe, trpinčenja in zanemarjanja) ter motenj navezanosti, pa tudi anksioznih motenj, pogosto pa nudi pomoč tudi jeznim, čustveno neurejenim in depresivnim otrokom ter mladostnikom. Je izredna predavateljica za psihiatrično duševno zdravje na Univerzi Vanderbilt, gostujoča predavateljica na več univerzah v srednjem Tennesseeju ter potuje po svetu, kjer pomaga strokovnjakom, staršem in učiteljem pri boljšem delu z otroki iz zahtevnih okolij. Posebej rada vključuje trauma-informed pristope in je certificirana EMDR terapevtka (EMDRIA certificiran terapevt). Veliko zadovoljstvo ji prinaša tudi pomoč drugim strokovnjakom pri ustvarjanju varnih prostorov za otroke in družine. Je strokovnjakinja za razvoj otrok in pogosto nudi svetovanje staršem, diadično ocenjevanje ter coaching staršev, da bi jim pomagala pri obvladovanju in reševanju vedenjskih težav njihovih otrok. Z izobraževanji v Maroku, na Irskem, v Avstraliji, na Švedskem, v Istanbulu, Južni Afriki, Nepal, Turčiji, na Tajvanu in Kitajskem ter s pogostimi predstavitvami v domačem okolju je najbolj znana po razvoju klinično utemeljenih, na igri temelječih intervencij, ki se uporabljajo pri obravnavi različnih težav v otroštvu.

Prejela je nagrado Association for Play Therapy za promocijo in izobraževanje na področju igralne terapije, deluje v upravnem odboru združenja za igralno terapijo Tennessee (Association for Play Therapy) ter je bila izvršna direktorica centra za igralno terapijo in ekspresivne umetnosti Lipscomb (Lipscomb Play Therapy and Expressive Arts Center). Izvaja igralno terapijo in supervizijo ter sodeluje z različnimi šolskimi okrožji, agencijami in organizacijami za duševno zdravje pri razvoju programov igralne terapije in oblikovanju razvojno bolj občutljivih programov.

Med njenimi najnovejšimi knjigami so Polyvagal Power in the Playroom, Big Behaviors in Small Containers, Parents as Partners in Child Therapy: A Clinician's Guide, Trauma and Play Therapy, Tackling Touchy Subjects, Play Therapy with Traumatized Children: A Prescriptive Approach ter The Worry Wars: An Anxiety Workbook for Kids and their Helpful Adults. Veselje najde v svojem možu, treh otrocih, spreminjanju paradigem ter v tem, da zmore nositi težke zgodbe družin, ki potrebujejo pomoč.

Predavateljice izobraževanja: Paris Goodyear Brown, Dora Henderson, Jennifer Crosson in Jennifer Friedman

PRIJAVE IN VPRAŠANJA NA:

 **info@varuhotroskihsrc.com**

 **069/606 773**

Več informacij na:

- Facebook strani Varuh otroških src ali
- spletni strani www.varuhotroskihsrc.com

