



TELO KOT ZEMLJEVID, GIBANJE KOT SPREMEMBA

od 24. do 28. junija 2026 v Trenti

Petdnevni rezidenčni seminar je namenjen vsem, ki bi v svoje pedagoško, svetovalno, (psiho)terapevtsko in/ali supervizijsko delo želeli vnesti principe utelešenega in na umetniški praksi temelječega raziskovanja. Arts-Based Research (ABR) in Embodied Inquiry (EI) sta novejši raziskovalni paradigmi, ki sta se v zadnjem desetletju uveljavili v umetnosti in humanistiki; prisotni sta v zdravstvenih, edukacijskih in psihoterapevtskih vedah, skozi interdisciplinarne projekte pa tudi v okoljskih znanostih oziroma na področju trajnostnega razvoja.

Seminar **TELO KOT ZEMLJEVID, GIBANJE KOT SPREMEMBA** je zasnovan tako, da v ospredje postavlja izkustveno učenje, hkrati pa udeležence spodbuja k strokovni refleksiji in širši kontekstualizaciji pridobljenih znanj: v središču našega zanimanja bo metoda **kartiranje telesa/somatski zemljevid telesa**, ki je bila razvita za **raziskovanje subjektivne izkušnje in simbolnih razsežnosti fenomena »telo«**. Primerna je za delo z mladostniki in odraslimi vseh starosti: zaradi svoje preprostosti in transformacijskega/terapevtskega potenciala se uspešno uporablja v praksi telesno orientiranih in integrativnih psihoterapevtskih pristopov kakor tudi na različnih ravneh izobraževalnih procesov.

Udeleženci bodo dobili **osebno izkušnjo ustvarjanja somatskega zemljevida telesa** in se seznanili z možnostmi prenosa te metodologije v svoje delovne kontekste (v vzgojno-izobraževalne, psihoterapevtske ali druge vrste raziskovalnih procesov):

v poteku seminarja bodo nastajali, živeli in se spreminjali individualni kakor tudi skupinski **somatski zemljevidi**. Njihovo (pre)porajanje bo potekalo na utelešen in udejanjen način: preko gibanja, glasu in zvoka, risanja in kolažiranja s širokim naborom raznovrstnih materialov. Sestavni del raziskovalnega procesa bo individualna in skupinska refleksija, ki bo potekala na načine, ki jih bodo izbrali sodelujoči sami (npr. skozi pisanje dnevnika, fotografijo ali video, uprizoritvene akcije idr.).

Delo bo potekalo **v dvorani Hiše trentarskih vodnikov** in **v edinstvenem naravnem okolju doline Trenta**, kjer nam Informacijsko in izobraževalno središče Triglavskega narodnega parka nudi tudi skupinsko nastanitev. Umeščenost seminarja v to okolje omogoča izvedbo dela programskih aktivnosti izven studia, vsakodnevni bližnji stik z naravo pa izhodišče za prvoosebno raziskovanje doživljanja te interakcije oziroma človekove umeščenosti v »telo narave«, ki zaobjema in presega ter tako tudi »uteleša« bivanjsko izkušnjo posameznika.

Udeleženci bodo metodo **kartiranje telesa** izkusili z različnih perspektiv, ki jih bodo tvorili **elementi plesno-gibalno psihoterapevtskega pristopa Avtentično gibanje, na čuječnosti temelječe in okoljske umetnostne terapije** ter **ekopsihološki vidiki** raziskovanja odnosa med človekom in naravnim okoljem. Tako se bodo razkrivale trenutne notranje krajine in aktualne teme osebnih zemljevidov, se tkale v zgodbo skupine ter se v svoji arhetipski podstati srečevale z miti ledeniške doline, smaragdne reke in veličastnih gora nad Trento.



Telo je zgolj vidnost duše, psihe; in duša je psihološko izkustvo telesa. [...] Ni drugega kot živo telo. To je dejstvo; psiha je prav toliko živo telo kot je telo živa psiha: to je povsem isto.

Carl Gustav Jung, *Nietzschejev Zaratustra*

Skupina lahko sprejme **dvanajst udeležencev**: predhodne izkušnje s sorodnimi načini (samo)raziskovanja so dobrodošle, niso pa predpogoj za sodelovanje.

Potrebščine in oprema: udobna oblačila za delo v studiu, za različne vremenske pogoje primerna oblačila in obutev; raznovrstni ustvarjalni materiali in pripomočki za izdelavo somatskih zemljevidov. Po zaključku prijavnega roka se bo seminarska skupina sestala na Zoom srečanju, na katerem bodo podani podrobnejši napotki glede opreme, pripomočkov in druge informacije organizacijske narave.

Urniki:

- **sreda, 24. junij 2026**: samostojni prihod in namestitve v Domu Trenta (kadarkoli med 15. in 18. uro). Ob 18.30. uri se skupina zbere pred vhodom v Dom Trentarskih vodnikov. Prvi termin v studiu: od 18.30 do 21.30;
- **četrtek, 25./petek, 26./sobota, 27. junij 2026**: program poteka od 9. do 12. ure in od 14. do 17. ure; po 19. uri je čas za samostojne (sprehodi, pisanje dnevnika idr.) in/ali skupinske dejavnosti (pripovedovanje zgodb, obisk naravnih in kulturnih znamenitosti Zgornje doline Soče ipd.). V urniku teh treh dni so mogoče manjše spremembe zaradi z vremenom pogojenega dela v naravi. Sobota se zaključuje z interno predstavitvijo ustvarjenih somatskih zemljevidov;
- **nedelja, 28. junij 2026**: do 9.30. ure se skupina izseli iz apartmajev Doma Trenta; od 10. do 13. ure poteka sklepna refleksija (v studiu, v primeru stabilnega suhega vremena pa v naravi). Popoldne povratek domov.



Uganka tiči v tem, da je moje telo obenem videc in vidno. Ta, ki gleda vse stvari, se tudi lahko gleda, in v tem, kar tedaj vidi, prepoznava »drugo plat« svoje moči gledanja. Vidi sebe kot človeka, ki vidi, dotika se sebe kot človeka, ki se dotika, je viden in zaznaven za samega sebe. [...] in svet je narejen iz same snovi telesa.

Maurice Merleau-Ponty, *Oko in duh*



Hiša trentarskih vodnikov, kjer se nahaja naš studio, je del Informacijskega in izobraževalnega središča Triglavskega narodnega parka (TNP). Nahaja se tik ob Domu Trenta.

Dom Trenta, kjer TNP nudi nastanitev seminarski skupini.

Pogled na dolino Trente.

Dostop do lokacije: v Trento je mogoče prispeti z lastnim prevozom ali z avtobusom iz smeri Bovca oziroma s prelaza Vršič.

Nastanitev in prehrana: udeleženci so nastanjeni v Domu Trenta, v prostornih apartmajih s polno opremljeno kuhinjo, lastno kopalnico in dvema spalnima predeloma. Vsak apartma je namenjen sobivanju dveh udeležencev seminarja. V neposredni bližini sta tudi gostišče in mini market z osnovnimi živili.

Kotizacija zajema program seminarja in nastanitev v Trenti (ne vključuje pa stroškov prevoza in prehrane), plačilo se poravnava v dveh delih:

- račun za udeležbo na seminarju izda izvajalka programa: cena je 300 EUR, plačilo se poravnava do 25. aprila 2026;
- račun za nastanitev (50 EUR/osebo/dan) v skupnem znesku 200 EUR izda Informacijsko in izobraževalno središče Triglavskega narodnega parka. Rok za plačilo nastanitve je 15. maj 2026. *Ob prihodu se na recepciji Info središča TNP poravnava še turistična taksa, ki znaša 2 EUR/osebo/dan.

Prijavni rok je odprt do zapolnitve razpisanih mest, najkasneje pa **do 20. aprila 2026.**

Prijave in dodatne informacije: aleksandra.schuller@guest.arnes.si

Avtorica in izvajalka izkustvenega seminarja: dr. Aleksandra Schuller (1972) s svojim strokovnim delovanjem v zadnjih dveh desetletjih aktivno sooblikuje razvoj področja umetnostnih terapij v slovenskem prostoru. Je specializantka analitične psihologije (IAAP Router) in magistrica pomoči z umetnostjo, specializirana za jungovski PGP pristop *Avtentično gibanje*. Dela z odraslimi, z malimi skupinami in s posamezniki. Od leta 2006 je delno zaposlena na Univerzi na Primorskem Fakultete za humanistične študije, kot gostujoča predavateljica pa sodeluje z različnimi visokoškolskimi ustanovami s področja umetnostnih terapij in psihoterapevtskih znanosti v Sloveniji ter mednarodno. V središču njenih zanimanj je na umetniški praksi temelječe raziskovanje v izobraževanju, psihoterapiji in superviziji. Bila je ustanovna predsednica Združenja plesno-gibalnih psihoterapevtov Slovenije (2018-2020), v nadaljevanju pa dejavna pri strokovnem razvoju področja in povezovanju slovenskih umetnostnoterapevtskih združenj. Je tudi članica Slovenskega združenja za analitično psihologijo.

TELO KOT ZEMLJEVID, GIBANJE KOT SPREMEMBA

PRIJAVNICA

Izpolnjen in lastnoročno podpisan prijavni obrazec pošljete na aleksandra.schuller@guest.arnes.si

S potrditvijo prijave boste prejeli račun, ki ga poravnate do 25. aprila 2026: s tem je vaše mesto na izkustvenem seminarju zagotovljeno. V primeru neudeležbe (ne glede na razlog odsotnosti) se že plačana kotizacija ne vrača.

Spodaj podpisani_a _____ se prijavljam za udeležbo na izkustvenem seminarju **TELO KOT ZEMLJEVID, GIBANJE KOT SPREMEMBA**, ki bo v izvedbi Aleksandre Schuller potekal v Trenti od 24. do 28. junija 2026.

Podatki za izpis računa:

Ime in priimek.....

Naslov.....

Telefonska številka.....

E-mail.....

Kotizacija za seminar znaša 300 EUR, rok za plačilo računa je 25. april 2026.

S svojim podpisom dovoljujem posredovanje zgoraj navedenih podatkov (z izjemo telefonske številke) Informacijskemu in izobraževalnemu središču TNP z namenom izdaje računa za nastanitev v času izkustvenega seminarja v Trenti. Potrjujem, da želim biti nastanjen_a v enem izmed apartmajev Doma Trenta, ki je namenjen sobivanju dveh udeležencev seminarja, pri čemer je cena najema 50 EUR/osebo/dan oziroma 200 EUR za celotno obdobje bivanja.

Nastanitev bom Informacijskemu in izobraževalnemu središču TNP poravnal_a po izdanem računu do 15. maja 2026.

Kraj in datum:

Podpis:

Priloga: kratek življenjepis z opisom motivacije za prijavo