

STROKOVNI SEMINAR Z OKROGLO MIZO

MOSTOVI MED STROKAMI – interdisciplinarni pristop v duševnem zdravju

SOBOTA, 20.9.2025 OB 09:30 uri, **CITY HOTEL** Ljubljana ali **ONLINE**

dr. Klemen Rebolj ● doc. dr. Emil Benedik ● dr. Nuša Kovačevič Tonjko

PROGRAM

09:30 – 10:15 **dr. KLEMEN REBOLJ, dr. med., spec. psih.**

10:15 – 10:30 ODMOR

10:30 – 11:15 **dr. EMIL BENEDIK, spec. klinične psihologije, PA psihoterapevt**

11:15 – 11:45 ODMOR

Pogostitev: kava, čaj, voda, sokovi, prigrizki, svežo rezano sadje...

11:45 – 12:30 **dr. NUŠA KOVAČEVIĆ TONJKO, dr. pst., psihoterapevtka**

12:30 – 12:45 ODMOR

13:15 – 14:45 OKROGLA MIZA: pridruži se doc. dr. Urška Battelino, PA pst.



Klemen Rebolj je zdravnik, psihiater in psihoterapevt v zasebni samoplačniški ambulanti. Pomaga predvsem ljudem, ki trpijo zaradi tesnobe oziroma različnih anksioznih motenj, depresije, izgorelosti ter različnih telesnih (psihosomatskih) motenj in bolezni. Na začetku svoje profesionalne poti je izdal "Psihiatrični vademekum", zajeten priročnik o psihotropnih zdravilih, pred dobrim desetletjem pa multimedijski pripomoček "Tris - Panična motnja" (film o panični motnji, posnetki vodenega sproščanja in priročnik) za ljudi z najhujšo tesnobo. Svoje znanje, bogato klinično izkušnjo in človeško širino deli na predavanjih in delavnicah za kolege zdravnike, psihoterapevte in podjetja.

Med telesom in dušo: psihiatrični pogled na simptome in zdravljenje

V tokratnem predavanju nam bo predstavil svoj pogled na smiselnost bolečine, simptomov in bolezni. Skupaj z njim se bomo spraševali, kdaj je prejemanje zdravil prepotrebna pomoč in kdaj vzdrževanje ne več ustreznih vzorcev in načinov. S primeri iz klinične prakse nas bo popeljal v njemu lastno razumevanje jezika telesa in nekaterih duševnih motenj ter sodelovanje z različnimi strokami na tovrstnem področju.

Emil Benedik je specialist klinične psihologije in psihoanalitični psihoterapevt. Diplomiral in magistriral je iz psihologije osebnosti na Oddelku za psihologijo Filozofske fakultete v Ljubljani. Doktorat je opravil iz klinične psihologije na Univerzi v Ljubljani. Končal je specializacijo iz klinične psihologije na Medicinski fakulteti Univerze v Ljubljani. Je klinični psiholog in psihoterapevt v Psihiatrični bolnišnici Begunje. Izvaja individualno in skupinsko psihoanalitično terapijo ter kliničnopsihološko diagnostiko odraslih oseb. Je docent psihologije na SFU Ljubljana in Oddelku za psihologijo Filozofske

fakultete v Mariboru, kjer predava študentom psihologije in psihoterapije. Koordinira specialistični študij psihoanalitične psihoterapije na SFU Ljubljana. Deluje kot supervizor in mentor študentom. Vrsto let je sodni izvedenec za klinično psihologijo. Njegova raziskovalna področja so motnje osebnosti, doživljanje sebe in drugih oseb z različnimi psihičnimi motnjami.

Tema predavanja: multidisciplinarni, biopsihosocialni pristop pri razumevanju in obravnavi psihičnih motenj. Potreba po sodelovanju različnih strok.

Nuša Kovačević Tojnko, doktorica psihoterapevtskih znanosti, psihologinja, psihoterapevtka (E CPP, EAP, SDP), supervizorka in učna terapevtka (E CPP), direktorica Ambulante za duševno zdravje Pamina Maribor, Ravne na Koroškem in Moravske Toplice.

Primeri dobrih praks interdisciplinarnega sodelovanja v ambulanti za duševno zdravje

Na predavanju bo obravnavano interdisciplinarno sodelovanje med psihiatrom, (kliničnim) psihologom in psihoterapevtom v ambulantni praksi, s poudarkom na celostni obravnavi posameznikov vseh starostnih skupin – od otrok in mladostnikov do odraslih in starejših odraslih. Predstavljeni bodo ključni vidiki sodelovanja, kot so razmejitev vlog,



usklajevanje diagnostičnih in terapevtskih pristopov ter komunikacija znotraj tima. Posebna pozornost bo namenjena izzivom, kot so razlike v strokovnih perspektivah (npr. medicinska, psihološka in procesno-relacijska), ter priložnostim, ki jih interdisciplinarni pristop prinaša, kot so boljša konceptualizacija primera in individualizacija terapije. Skozi praktične primere iz ambulantne prakse bomo prikazali, kako interdisciplinarni timi prispevajo k izboljšanju izidov za posameznike različnih starosti.

OKROGLO MIZO bo povezovala **Metka Furlani**, uni. dipl. soc., psihodinamska psihoterapevtska in supervizorka, članica EZPPS. Obravnavi tematike se bo v vklopu okrogle mize pridružila tudi predsednica društva EZPPS doc. dr. **Urška Battelino**, psihoanalitična psihoterapevka, supervizorka in učna analitičarka.

KOTIZACIJA (vključuje seminar, pijačo in prigrizke med polurnim odmorom)

*PRIJAVE SE ZBIRAJO DO NAJKASNEJE SREDE 15.5.2025, KASNEJE SO PRIJAVE ZAPRTE.

- ČLANI EZPPS: 50 €
- NEČLANI EZPPS: 70 €

PRIJAVA

Prijavite se z izpolnjevanjem obrazca na povezavi:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd0bfh5cAzkgIQsVAc-Nj-lyyXGi0XOpxn-8hBHvMAV1V495A/viewform>

Prijavo se upošteva v kolikor je **kotizacija poravnana** v roku dveh dni od dneva prijave. Mesta za prijavo so **omejena**.

PODATKI ZA PLAČILO:

Evropsko združenje psihoanalitičnih pristopov – Slovenija (EZPPS)

Cesta na Brdo 109, 1000 Ljubljana

TRR: SI56 6100 0000 6857374

Delavska Hranilnica d.d.

Preko vaše elektronske pošte boste po plačilu kotizacije prejeli **potrditev prijave in račun**. V primeru prijave na spletno oz. online udeležbo, boste na dan seminarja (zjutraj) prejeli na vaš elektronski naslov, **povezavo** do predavanja. Vsi prijavljeni in udeleženi prejmejo po seminarju tudi **potrdilo o prisotnosti** in sodelovanju. Za vsa dodatna vprašanja in informacije smo vam na voljo na naslovu: info@ezpps.org.

MOREBITNA ODPOVED:

V primeru nezadostnega števila prijav si pridružujemo pravico do odpovedi ali spremembe datuma seminarja.

V primeru, da se seminarja ne boste mogli udeležiti, vas prosimo da nas o tem obvestite čim prej na elektronski naslov izobrazevanja@ezpps.org. Do vračila kotizacije ste oproščeni v primeru, če odpoveste udeležbo vsaj tri dni pred izvedbo seminarja. V tem primeru vam bomo kotizacijo vrnili v celoti. Za kasnejše odjave ali v primeru, da se seminarja ne boste udeležili, kotizacije ne vračamo.