

# VEČ INFORMACIJ O SEMINARJU

## STARANJE IN SMISEL

**Franklova logoterapija lahko zelo pomaga pri poklicnem ali družinskem delu s starimi ljudmi;** tako pri oskrbovanju in negi v bolezni in onemoglosti kakor pri prizadevanju za kakovostno, zdravo in dostojanstveno staranje ali oblikovanju lepšega sožitja med starejšimi in mlajšimi. V drugi polovici življenja, ko telesne in duševne moči upadajo, lahko rastejo samo **duhovne zmožnosti notranje svobode in osebnega zorenja**, z njimi pa *kljubovalna moč duha*, ki zmore premagovati težave in stiske. Če razvijamo te zmožnosti, se lepša sožitja z ljudmi. Moč lastnega duha in veščine za lepše sožitje so največja naložba za dneve bolezni in pešanja ter za tako pomoč staremu človeku, da je obojestransko koristna. Ko razvijamo te zmožnosti, **se odpira pot do doživljanja lastnega smisla v zdravju in nemoči, pri pomoči onemoglemu in pri sprejemanju pomoči od drugih.**

O teh logoterapevtskih spoznanjih in veščinah organizira Inštitut Antona Trstenjaka za gerontologijo in medgeneracijsko sožitje 2-dnevni seminar v sodelovanju z Inštitutom za logoterapijo, kjer se ta seminar šteje kot izbirni modul pri logoterapevtski specializaciji.

### Vsebina seminarja:

**1. dan, 16:00–21:00:** Smisel v starosti – kako lahko zanj delam in ga doživljam?

**2. dan, 9:00–16:30:** Življenjska bilanca za kakovostno staranje – svoboda za smiselno stališče; Krepitev veselja in volje za svoj razvoj in sožitje.

**Seminar vodi prof. dr. Jože Ramovš**, logoterapevt s 4-letno specializacijo pri dr. Elisabeth Lukas, učenec Viktorja Frankla in Antona Trstenjaka.

**Vrednotenje:** seminar obsega 64 študijskih ur – 16 ur predavanj, vaj in osebnih konzultacij ob seminarški nalogi ter osebnih vprašanjih ob učni snovi in 48 ur osebnega dela s študijskim gradivom in izdelavo seminarske naloge ter pripravo na izpit iz učne snovi na seminarju (2 ECTS).

**Cena:** cena 280 EUR + DDV; možni pospusti navedeni zgoraj. Plača se po potrjeni prijavi.

### Razpisan rok izvedbe:



**3.-4.  
oktober  
2025**

**PRIJAVA**



**30.-31.  
januar  
2026**

**PRIJAVA**



**KLIKNITE ZA PRIJAVO  
NA PRVI TERMIN – PRVI  
ROK ODPRT LE DO  
11.9.2025**

Na Resljevi 11, v Ljubljani. Možno število udeležencev je 15. Prijave do zapolnitve prosth mest najkasneje do 3 tedne pred izvedbo seminarja. Po opravljenem plačilu prijavitelji prejme po pošti učno gradivo in navodila za kratko nalogo; seminar namreč poteka po inovativni metodi skupinskega socialnega učenja, ki povezuje v celoto nova spoznanja z izkušnjami in znanji vseh udeležencev.