

OBVLADOVANJE DOBRIH IN SLABIH IZKUŠENJ

Človekove izkušnje so njegova najbolj osebna lastnina – so tako njegove kakor telo, čustva ali misli. Razvijajo nas vsakdanje in vrhunske izkušnje. Dobre izkušnje nas polnijo z energijo, grede pa večinoma sproti v pozabo. Slabe izkušnje nas bodejo kot ostri trni, kaj rade pa preraščajo vse naše doživljanje. Naša vrhunska razvojna možnost je, da svoje izkušnje redno obdelujemo: dobre gojimo, slabe pa kompostiramo. Tako se ene in druge vgrajujejo v naš zdrav razvoj. Uspeh preventivnih programov je tolikšen, kolikor omogočijo obdelovati dobre izkušnje: svoje ozaveščati in deliti z drugimi ter biti čuječe pozoren na dobre izkušnje drugih in jih hvaležno sprejemati. Uspeh psihosocialne terapije pa je odvisen od tega, koliko pomaga obdelati slabe izkušnje, da iz njihovega gnoja nastane ploden kompost za lastni osebnostni razvoj in pomoč drugim. Če izkušenj ne obdelujemo, dobre sproti odnese tok življenja v pozabo, slabe pa se razraščajo kakor plevel na vrtu in uničijo pridelek. Logoterapija in preventivna antropohigiena izhajata iz celostnega gledanja na človeka, zato vesta, da je zavestno gojenje dobrih izkušenj pogoj za kakovosten lastn osebni razvoj in za vsako delo z ljudmi.

Dvodnevni razvojni seminar Obvladovanje dobrih in slabih izkušenj nas bo popeljal na pot naših izkušenj in znanja kako te izkušnje dobro umeščati v svoje življenje ter kako pri tem pomagati drugim. Poleg teoretične podlage seminar vključuje praktično individualno in skupinsko delo. Priporočamo ga vsem, ki želite narediti nekaj za svojo osebno rast oz. vsem, ki pri svojem osebnem ali poklicnem delu pomagatega drugim ljudem rasti ter se razvijati oz. delate z ljudmi v stiski.

Vsebina seminarja:

1. dan, 16:00–21:00: osvajanje spoznanj o dobrih in slabih izkušnjah.

2. dan, 9:00–16:30: spoznavanje veščin za obdelovanje dobrih ter vrste učinkovitih terapevtskih metod za obdelovanje slabih izkušenj.

Seminar vodi prof. dr. Jože Ramovš, logoterapevt s 4-letno specializacijo pri dr. Elisabeth Lukas, učenec Viktorja Frankla in Antona Trstenjaka. Seminar organizira Inštitut Antona Trstenjaka v sodelovanju z Inštitutom za logoterapijo, kjer se ta seminar šteje kot razvojni modul pri logoterapevtski specializaciji.

Vrednotenje: seminar obsega 64 študijskih ur – 16 ur predavanj, vaj in osebnih konzultacij ob seminarški nalogi ter osebnih vprašanjih ob učni snovi in 48 ur osebnega dela s študijskim gradivom in izdelavo seminarške naloge ter pripravo na izpit iz učne snovi na seminarju (2 ECTS).

Cena: cena 280 EUR + DDV; možni popusti navedeni zgoraj. Plača se po potrjeni prijavi.

Razpisan rok izvedbe:



24.-25. oktober 2025

PRIJAVA