



ONLINE IZOBRAŽEVANJE

Na navezanost
osredotočena

DRUŽINSKA IGRALNA TERAPIJA

26. in 31. oktober
2. in 9. november



Varuh otroških src
Zavod za pomoč otrokom, mladostnikom
in družinam Maribor



Z mednarodno
predavateljico
dr. Cathi Spooner

PREDSTAVITEV

Ko delamo z otroki delamo tudi z njihovimi družinami. Otroci so del večjega družinskega sistema in ne obstajajo sami zase, zato tudi ne morejo biti nosilci sprememb brez podpore odraslih.

Desetletja raziskav na tem področju kaže, da so otroci bolj odporni, kadar imajo vzpostavljene pozitivne in varne odnose navezanosti. Ko je na terapevtskih srečanjih prisotna celotna družina ali celo samo nekateri družinski člani, lahko opazujemo kako družinski odnosi vplivajo na težave naših klientov in kako se družinski člani prilagajajo težavam naših klientov.

Na navezanost osredotočena družinska igralna terapija temelji na **teoriji in raziskavah nevroznanosti, teorije navezanosti ter družinske terapije**, ki jih združuje s **terapevtsko močjo igre**. Ta model opolnomoča otroke in njihove družine, da se lahko preobrazijo in okrepijo svojo odpornost. Omogoča prepoznavanje tako problematičnih kot tudi močnih področij v družinskih odnosih in starševstvu, pri čemer v proces spremembe vključuje tudi vlogo sorojencev.

Udeleženci se bodo na izobraževanju seznanili s **teoretičnimi osnovami modela** Na navezanost osredotočene družinske igralne terapije, ki temelji na **nevroznanosti** in **teoriji navezanosti**. Poudarjen bo pomen koregulacije, saj so starši ključni dejavnik v procesu spremembe. Udeleženci bodo spoznali **kulturno ustrezne pristope k učenju starševskih veščin**, ki temeljijo na navezanosti. Predstavljene bodo **posamezne faze terapevtskega procesa** in **izbor ustreznih intervencij** igralne terapije.



CILJI IZOBRAŽEVANJA

- razložiti **mentalizacijo in njeno vlogo** pri razvoju varne navezanosti med otrokom in skrbniki
- razložiti pomen **implicitnega spomina** za načrtovanje terapevtskega procesa
- analizirali **vzorke navezanosti** z namenom prepoznavanja močnih področij in potreb v družinski igralni terapiji
- predstaviti vse **komponente starševskih veščin**, ki temeljijo na teoriji navezanosti
- prepoznati **kulturne vidike** v procesu družinske igralne terapije
- razložili **ključne naloge posameznih faz** terapevtskega procesa
- prikazati kako izbrati **intervencije družinske igralne terapije** za posamezno fazo procesa
- prikazati vsaj **dve intervenciji igralne terapije za vsako fazo terapevtskega procesa**

Na navezanost osredotočena družinska igralna terapija omogoča neposredno opazovanje dinamike družinskih članov.





1. DAN - NEDELJA, 26. OKTOBER 17.00-20.30

1. Pregled nevrobiologije navezanosti

- Pregled nevroznosti navezanosti: desna možganska polovica, zgodnje izkušnje in spomin
- Razprava v malih skupinah
- Izkustvena dejavnost

2. Mentalizacija in njena vloga pri razvoju občutka sebe, razumevanju drugih in delovanju odnosov

- Izkustvena aktivnost
- Pregled nevroznosti čustvene regulacije, polivagalnega sistema in občutka varnosti
- Izkustvena dejavnost

2. DAN - PETEK, 31. OKTOBER 17.00-20.30

1. Pregled vloge koregulacije in skrbnikov

- Razprave v večjih in manjših skupinah
- Študija primera in diskusija

2. Gradniki odnosa

- Razumevanje odnosov in vzorcev navezanosti skozi prizmo nevrobiologije in teorije navezanosti
- Študija primera
- Veščine navezanosti: Uглаševanje in zrcalni nevroni, intersubjektivnost in recipročnost (»ponudi in odzovi se«); bližina in varnost kot osnova za koregulacijo; popravilo odnosnih prekinitev
- Izkustvena dejavnost

3. Pregled modela Na navezanost osredotočene družinske igralne terapije

4. Temeljna načela Na navezanost osredotočene družinske igralne terapije in vključevanje skrbnikov

- Razprava v malih skupinah

5. Family S.P.A.C.E. (strukturiran model veščin starševstva, zasnovan za podporo čustvenemu razvoju) in tri R-veščine za grajenje odnosov (regulacija, navezanost, poprava)

- Igre vlog za učenje starševskih veščin temelječih na navezanosti



3. DAN - NEDELJA, 2. NOVEMBER 17.00-20.30

1. Pregled faz terapevtskega procesa, ključnih nalog v posamezni fazi in izbora aktivnosti

- Študija primera: Koga bi vključiti v terapevtsko srečanje družinske igralne terapije in zakaj?

2. Psihoedukacija o starševstvu temelječem na navezanosti in o pomenu koregulacije

- Vzpostavljanje zaupanja in vključevanje staršev oz. skrbnikov kot partnerjev v terapevtski proces
- Diskusija v malih skupinah: Kako staršem razložiti strategije starševstva, ki temeljijo na navezanosti ter uporaba modela Family S.P.A.C.E. in treh R-veščin odnosa

3. Uporaba video posnetkov v terapevtske namene pri delu s starši

- Pomoč staršem, da se počutijo udobno pri uporabi "sendvič metode" podajanja povratne informacije
- Kako izbrati ustrezne odseke za pregled?
- Kako zagotoviti zasebnost posnetkov in kaj se z njimi zgodi po koncu srečanj?

4. Terapevtske moči igre v družinski igralni terapiji

- Razprava v malih skupinah

4. DAN - NEDELJA, 9. NOVEMBER 17.00-20.30

- Pregled faz terapevtskega procesa

1. Pregled faze opazovalnega ocenjevanja

- Namen faze opazovalne ocene
- Vloga terapevta in vloga skrbnika
- Kako izbrati aktivnosti
- Izkušvena dejavnost

2. Pregled faze varnosti in vključevanja

- Namen faze varnosti in vključevanja
- Vloga terapevta in vloga skrbnika
- Kako izbrati aktivnosti
- Izkušvena dejavnost

3. Pregled faze ponovne uskladitve

- Namen faze ponovne uskladitve
- Vloga terapevta in vloga skrbnika
- Kako izbrati aktivnosti
- Izkušvena dejavnost

4. Pregled faze zaključevanja

- Namen faze zaključevanja
- Vloga terapevta in vloga skrbnika
- Kako izbrati aktivnosti
- Izkušvena dejavnost

DATUMI IZOBRAŽEVANJA:

- nedelja 26. oktober (17.00 do 20.30 ure)
- petek 31. oktober (17.00 do 20.30 ure)
- nedelja 2. november (17.00 do 20.30 ure)
- nedelja 9. november (17.00 do 20.30 ure)

Kotizacija: 300 €

Možnost plačila preko delodajalca.

Izobraževanje bo potekalo v angleškem jeziku. Zagotovljen bo slovenski prevod izobraževanja.

Izobraževanje poteka online.

Udeleženci prejmejo potrdilo o udeležbi na izobraževanju.

Izobraževanje je namenjeno:

psihoterapevtom, psihologom, socialnim delavcem, šolskim svetovalnim delavcem, strokovnim delavcem, specialnim pedagogom, inkluzivnim pedagogom in strokovnjakom sorodnih smeri na področju dela z otroki, mladostniki in družinami



O PREDAVATELJICI DR. CATHI SPOONER

- **Licencirana klinična socialna delavka v zveznih državah Utah in Nevada**
- **Registrirana igralna terapevtka/supervizorka**
- **Certificirani klinični specialist za travmo**
- **Klinični supervizor**
- **Ustanoviteljica centra Renewing Hearts Counseling & Consulting**
- **Ustanoviteljica in direktorica centra Phoenix Family Counseling & Play Therapy Center, PLLC (do 2016)**

STROKOVNA ČLANSTVA IN ODBORI:

- Združenje družinskih in spravnih sodišč
- Združenje za igralno terapijo
- Trenutni član Združenja za igralno terapijo Nevade
- Prejšnji član Združenja za igralno terapijo Utaha
- Združenje za igralno terapijo Virginije

PREDSTAVITEV

Od zgodnjih osemdesetih let naprej z veseljem in predanostjo pomagam otrokom in njihovim družinam; sprva kot specialna pedagoginja za otroke s čustvenimi in učnimi težavami, kasneje pa kot strokovnjakinja za duševno zdravje. Tekom svoje kariere sem kot specialna pedagoginja in strokovnjakinja za duševno zdravje delala z otroki, mladostniki, odraslimi in družinami, ki so se spopadali z anksioznostjo, depresijo, travmo, zlorabo, težavami z navezanostjo, posvojitvijo, ločitvijo, žalovanjem, večjimi življenjskimi prelomnicami, vedenjskimi težavami, težavami z jezo ter težavami v odnosih. Na tej točki mojega poklicnega življenja je ena mojih najljubših stvari, da delim to kar sem se naučila z drugimi strokovnjaki za duševno zdravje preko posvetovanja, supervizije in poučevanja.



Moje bogate izkušnje so mi omogočile, da pomagam drugim strokovnjakom izboljšati njihovo raven znanja in da lahko učinkovito pomagam svojim klientom. Kot licencirana klinična socialna delavka in registrirana supervizorka igralne terapije (RPT-S) sem supervizirala številne strokovnjake, ki so si želeli osvojiti znanja s področja igralne terapije in ekspresivnih umetnosti. Organizacijam, ki delajo z mladoletnimi prestopniki in družinami zaznamovanimi s travmo sem nudila klinično svetovanje. Sodelovala sem z organizacijami, ki delujejo v skupnosti z namenom boljšega razumevanja in naslavljanja duševnih potreb otrok in družin preko delavnic in svetovanja.

Kot vseživljenska učenka sem ugotovila, da me deljenje znanja z drugimi strokovnjaki na področju duševnega zdravja spodbuja k nadaljnjemu učenju, saj se tudi sama učim od ljudi, ki jih srečujem na tej poti.

Sem aktivna članica Združenja za igralno terapijo (APT) od leta 2003. Sem registriran igralni terapevt supervizor (Registered Play Therapist Supervisor) in od leta 2007 nudim supervizijo številnim strokovnjakom na področju duševnega zdravja. Ena mojih najljubših modalitet igralne terapije, ki jo poučujem je Na navezanost osredotočena družinska igralna terapija. Pri tem uporabljam model, ki sem ga razvila z namenom, da starši postanejo terapevtski dejavnik spremembe svojim otrokom, ki se soočajo s čustvenimi ali socialnimi izzivi.

Ta model uči starše specifičnih veščin, ki temeljijo na navezanosti (z uporabo konceptov Family S.P.A.C.E. in treh R-jev odnosnih veščin). Iz mojih izkušenj se številni terapevti izogibajo družinski igralni terapiji, ker se pri tem počutijo premalo pripravljene. Ta model obravnave ponuja strukturiran okvir, ki terapevtom pomaga pri učinkovitem delu s klienti in njihovimi družinami. Trdno verjamem, da se otroci najbolje zdravijo v terapevtskem procesu, ki varno vključuje njihove skrbnike in sorojence.

Moje znanje in izkušnje vključujejo tudi terapijo usmerjeno na otroka (Child-Centered Play Therapy), filialno terapijo, dialektično vedenjsko terapijo (DBT), uporabo umetnosti, terapijo s peskovnikom in direktivne igralne intervencije namenjene individualni, družinski in skupinski obravnavi.

PRIJAVE NA:

 info@varuhotroskihsrc.com

 069/606 773

VEČ INFORMACIJ NA
WWW.VARUHOTROSKIHSRC.COM ALI
FACEBOOK STRANI VARUH OTROŠKIH
SRC



Varuh otroških src
Zavod za pomoč otrokom, mladostnikom
in družinam Maribor