

Vabilo na jesenske seminarje Metode IPAL



Ste pripravljeni na potovanje vase – tja, kjer se začne prava sprememba?
Z jesensko sezono odpiramo vrata seminarjev **Metode IPAL**, ki združuje globinsko psihološko delo, simbolno kozmologijo in praktične metode za ustvarjanje polnejšega življenja.

Kako potekajo seminarji?

Dopoldne – teoretični del: razumevanje metod, simbolnih sistemov in psiholoških principov, ki podpirajo proces individuacije.

Popoldne – praktični del: individualno delo v paru s tutorjem skozi aktivno imaginacijo, psihoanalizo, analizo sanj, umeščanje gradiva v rojstno kozmološko karto ter ozemljevanje spoznanj v vsakdanje življenje.

Vabljeni vsi, ki si želite stopiti na pot **globljega samospoznavanja, notranje preobrazbe in ustvarjalnega življenja**.

Prijave in informacije: info@ipal.si

INDIVIDUACIJA IN METODA IPAL

- Kako je Metoda IPAL povezana z razvojem individuuma? Samo takšen individuum, ki je dobro povezan s kolektivom, je tudi takšen, ki je sposoben plodno ustvarjati boljšo kakovost življenja zase in za druge. Sposoben je izkoristiti vire kolektiva za doseganje svojih življenjskih ciljev.
- S pomočjo kombinacije tehnik psihoanalize, analize sanj, aktivne imaginacije in simbolne kozmologije se z Metodo IPAL lahko usposobimo za kakovostno globinsko delo na sebi ter postanemo kreativni individuumi.

Seminarji Metode IPAL sestajajo iz teoretičnega (dopoldanskega) in praktičnega (popoldanskega) dela. V praktičnem delu individualno (v paru s tutorjem) delamo na sebi s pomočjo vodenega postopka aktivne imaginacije (oziroma analize sanj), psihoanalize, umeščanja materiala v kozmogram (rojstno kozmološko karto) in ozemljevanja nastalih spoznanj v kontekste vsakodnevnega življenja.

ŠTUDIJSKI PROGRAM SEMINARJEV - Akademsko leto 2025/26 (J65)

JESENSKI SEMESTER

6. 9. 2025 – ddr. Matjaž L. Regovec: *SANJE IN TRANZITI*

Sanje so izvorni jezik človekove duševnosti, vendar obenem vsebujejo tudi arhetipske tirnice in njihovo dinamiko prihodnosti. Ravno zaradi te svoje, izvorno dvojne narave, tvorijo osnovno orodje (poleg podob aktivne imaginacije) globinskega dela na sebi z Metodo IPAL. Pogledali si bomo psihoanalitično teorijo temeljnih elementov sanj, jih povezali s tranziti kozmoloških arhetipov (planetov), in nato praktično delali z Metodo IPAL.

Ogled vabila: <https://www.youtube.com/shorts/qcvShl67C6s>

20. 9. 2025 – dr. Tatjana Anisimova: *NAJNIŽJA IN VELIKA: PLANET SEDNA IN POT V GLOBINE TRANSFORMACIJE ŽENSKEGA*

Seminar je namenjen vsem, ki želimo raziskati arhetipske globine ranjenega ženskega, se poglobiti v njen mit, razumeti simboliko tega oddaljenega planeta ter ob tem raziskovati lastno zgodbo izгона, bolečine in možnosti preobrazbe. Kdaj smo nazadnje

občutili žejo, ne žeje po vodi, temveč tisto globljo, žejo po priznanju, po občutku, da smo živi, da nas vidijo in cenijo? Če vam je to stanje poznano, potem vam lahko ta seminar po Metodi IPAL pomaga na novo osmisliti in prepoznati pomen te notranje dinamike. Morda prav ta dinamika odseva procese, brez katerih se ne moremo srečati z najtemnejšimi globinami ženskega, s tistim delom, ki je bil ranjen in ki svojo zgodbo začne z odcepitvijo z izrinjenostjo v najnižjo obliko bivanja. Tisto, kar je bilo potisnjeno v temo, se vrača kot nevidna zver, ki nas plaši in hkrati kliče v temo in neznano. V popoldanskem delu bomo delali z Metodo IPAL z vsemi udeleženci.

Ogled vabila: <https://www.youtube.com/watch?v=BZt6y3vodCs>

4. 10. 2025 – Nadine Radesky, dipl. IPAL: *TEORIJA ASPEKTOV I.*

Na prvem seminarju o aspektih bomo spoznavali planetarne cikle, od konjunkcije do opozicije in nazaj do ponovne konjunkcije oziroma združevanja. Spremljali bomo njihovo gibanje od konjunkcije, prek napetih prelomnic, kot so kvadrati in opozicije, vse do novega srečanja. Vsaka točka na tej poti nosi svoj pomen, saj nam razkriva, kje smo v svojem notranjem razvoju in kakšne premike prinaša odnos med planetoma. Aspekti so kot nevidne niti, ki planete povezujejo v posebne odnose, od harmoničnih in podpirajočih do izzivalnih in napetih. Osredotočili se bomo na to, kaj aspekti povedo o naših notranjih vzorcih in odnosih. Naučili se bomo prepoznavati, kje stvari stečejo spontano in kje nas življenje vabi k ozaveščanju, predelavi ali preoblikovanju. V popoldanskem delu bomo z Metodo IPAL odkrivali, kaj nam aspekti povedo o naših darovih, notranjih napetostih in poti osebnega razvoja.

Ogled vabila: <https://www.youtube.com/shorts/htMLd4XnBDo>

18. 10. 2025 – Samo Kravanja, dipl IPAL: *SATURN V ZNAMENJIH IN ASPEKTIH*

V tokratnem, drugem seminarju o Saturnu se bomo posvetili dinamiki Saturna v kozmoloških znamenjih in odnosu Saturna z ostalimi planeti oziroma aspektih z njimi. Saturn simbolizira naš razvoj v telesno-materialni inkarnaciji oziroma našo individuacijo. S pravili in omejitvami nas postopoma korak za korakom vodi skozi življenjske izkušnje, ki nas s pomočjo naše volje, vztrajnosti in samodiscipline, lahko pripeljejo do celostne avtentične osebnosti. Kozmološko znamenje, v katerem je Saturn ob rojstvu, nam pove, s kakšno energijo bo obarvana naša pot razvoja in kakšne vrste karmično delo nas čaka na življenjski poti. Saturn v aspektih z drugimi planeti, pa namiguje na omejitve, ki nam jih narekuje življenje, opisuje našo psihično strukturo in usmeritve, kjer bo potrebno iskati

razvojne potencialne na življenjski poti. V drugem delu seminarja bomo delali z Metodo IPAL.

Ogled vabila: <https://www.youtube.com/shorts/YgTVZnPI5zM>

8. 11. 2025 – Nadine Radesky, dipl. IPAL: *TEORIJA ASPEKTOV II.*

Na drugem seminarju o aspektih se bomo posvetili manj znanim, a pogosto zelo pomembnim aspektom drugega in tretjega reda. Spoznali bomo, kako ti aspektni vidiki razkrivajo krite potencialne, posebne talente, notranje napetosti ali prehode, ki jih ni vedno mogoče razbrati iz glavnih aspektov. Dotaknili se bomo tudi posebnih aspektnih konfiguracij. Osredotočili se bomo na tiste glavne, najbolj izrazite aspekte, ter spoznali, kako jih prepoznati in kaj nam povedo o nas. Seminar bo preplet teorije in prakse, popoldan bomo z Metodo IPAL raziskovali pomen aspektov z vidika simbolne kozmologije in njihovega odmeva v osebni izkušnji.

Ogled vabila: <https://www.youtube.com/shorts/htMLd4XnBDo>

22. 11. 2025 - ddr. Matjaž L. Regovec: *TRANZITI SATURNA IN NEPTUNA*

Tranziti Saturna delujejo na način in oblikovanja, zorenja in strjevanja osebnega karakterja ter materialne dimenzije naših življenj. Njegovi osnovni alkimijski operaciji sta izparevanje (sublimatio), in strjevanje (coagulatio). Arhetipska tirnica tranzitnega Neptuna pa je raztapljanje (solutio), zato je tranzitnemu Saturnu dopolnjujoča. Na seminarju si bomo pogledali temeljne značilnosti obeh procesov in nato praktično delali z Metodo IPAL.

Ogled vabila: <https://www.youtube.com/shorts/qcvShl67C6s>

6. 12. 2025 – dr. Oksana Kuznecova: *SENCA V LUČI ANALITIČNE PSIHOLOGIJE*

Senca je v analitični psihologiji Carla Gustava Junga pomemben koncept, ki se nanaša na tiste vidike osebnosti, ki se jih posameznik ne zaveda ali jih zavrača, kot so potlačena čustva ali nezaželene značajske lastnosti. Vsakdo nosi s seboj senco, in manj kot je povezana z individualnim zavestnim življenjem, temnejša in gostejša je. Če pa je senčna stran potlačena in izolirana od zavesti, ustvarja nezavedno oviro, ki moti naše najbolj dobronamerne impulze in gone (C. G. Jung). Ko naletimo na lastnosti, ki jih pri sebi ne sprejemamo, jih lahko projiciramo na druge. Na ta način ustvarimo podobo sovražnika ali nasprotnika. V tem kontekstu senca služi kot ogledalo, ki nam kaže, kaj zavračamo ali

potlačimo v sebi. Ta proces projiciranja moti jasno zaznavanje drugih ljudi in lahko povzroči konflikte. Senca vsebuje breme kompleksov. V popoldanskem delu bomo z Metodo IPAL raziskovali različne podobe sence.

Ogled vabila: <https://www.youtube.com/watch?v=IEk3cYGag3M>

20. 12. 2025 – Nadine Radesky, dipl. IPAL: *REINKARNACIJA SKOZI LUNINE VOZLE*

Na seminarju bomo te arhetipske točke obravnavali ne kot karmični dolg, temveč kot globoko simbolno dinamiko razvoja, kot gibanje duše skozi čas. Vstopali bomo v doživljajski prostor Luninih vozlov ter raziskovali, kako preteklost, ne kot breme, temveč kot izkustvena podlaga, oblikuje našo sedanjo usmerjenost. Ne kot usodo, ki nas določa, temveč kot povabilo k zavestnemu sodelovanju s tokom življenja. Lunina vozla, severni in južni, v simbolni kozmologiji govorita o poti duše, o izvoru, iz katerega prihajamo, in o smeri, kamor nas kliče razvoj. Južni vozni nosi s seboj odtise preteklih izkušenj, vzorcev, verovanj in navezav, ki jih nezavedno ponavljamo ali jih prinašamo kot dar. Severni pa kaže proti prihodnosti, v prostor, ki ga še ne poznamo v rast, ki zahteva pogum, notranjo spremembo in zavestno izbiro. V popoldanskem delu bomo z Metodo IPAL omogočili uvid v osebno dinamiko teh dveh silnic.

Ogled vabila: <https://www.youtube.com/shorts/htMLd4XnBD0>

17. 1. 2026 – Samo Kravanja, dipl. IPAL: *OGENJ IN INTUICIJA*

Štirje elementi, ogenj, zrak, zemlja in voda, predstavljajo temeljne energije v kozmologiji. Na seminarju bomo govorili o ognju, ki simbolizira duhovno raven v naši psihično – duhovni strukturi. Ogenj je najbolj abstrakten element in najbolj prvinska sila, ki vitalizira živa bitja. Je aktiven princip, ki nas spodbuja, da smo usmerjeni v nekaj, kar v življenju verjamemo. Z ognjem iščemo duha v materialnem svetu. Je gonilna sila intuicije, ki je ena od oblik delovanja naše psihe oziroma zavesti. V kozmologiji se ognjene kvalitete izražajo skozi tri arhetipske energije, ki jih simbolizirajo Oven, Lev in Strelec. Na seminarju bomo ognjene zodiakalne tipe obravnavali tudi iz vidika mitologije in njihovih vladarjev, Marsa, Sonca in Jupitra. Pogledali si bomo tudi značilnosti intuitivne funkcije v človeški psihi. V zadnjem delu seminarja bomo delali z Metodo IPAL.

Ogled vabila: <https://www.youtube.com/shorts/YgTVZnPI5zM>

24. 1. 2026 – ddr. Matjaž L. Regovec: *EGO, PERSONA IN SEBSTVO*

Pogledali si bomo temeljne elemente človekovega ustroja. Najprej je tu ego kot organ zavesti in nosilec celotnega človekovega cogita (zaznavanja, akcije in kreacije podob). Nadalje si bomo pogledali sebstvo kot celoto simbolnega in predsimbolnega. Kot tretja, je persona maksimalna prilagoditev na zunanji svet. Vse tri si bomo pogledali v luči štirih elementov, to je štirih človekovih dimenzij (telesna, duhovna, psihična in miselna), jih povezali z zodiakalnimi arhetipi, in nato delali z Metodo IPAL.

Ogled vabila: <https://www.youtube.com/shorts/qcvShl67C6s>

Prijazno vas pozdravljamo,

Ekipa IPAL

www.ipal.si