



ONLINE IZKUSTVENA DELAVNICA

Uporaba gline

v terapevtskem in
svetovalnem delu z
otroki in mladostniki

5., 8. in 10. maj



Z mednarodno priznano
predavateljico dr. Lynne
Souter Anderson

Predstavitev

- Glina je izjemno učinkovit medij pri delu z otroki in mladostniki, saj omogoča neverbalno izražanje in čustveno razbremenitev.
- Uporaba gline je nezahtevna in večini otrok omogoča uspeh, zaradi česar je primerna za delo otroci, ki se soočajo z nizko samopodobo. Občutek nadzora pri ustvarjanju z glino krepi samozavest in spodbuja občutek lastne kompetentnosti.
- Ker je glina je tridimenzionalna lahko postane vse, kar si otrok želi, pri čemer otrokova čustva in misli dobijo zunanji izraz.
- Glina je še posebej primerna za pomoč otrokom in mladostnikom pri regulaciji intenzivnih čustev.
- Pri delu z glino uporabljamo taktilni čut, ki je prvi stik in način komunikacije v zgodnjem otroštvu in hrani številne nezavedne spomine. S pomočjo uporabe gline lažje dostopamo do nezavednih - implicitnih spominov posameznika.
- Način na katerega otrok upravlja z glino kaže na odnose in in njegov stil navezanosti.
- Večina klientov pri delu z glino doživi izvejmo močno čustveno izkušnjo. Glina je močan in medij, ki omogoča ogromno sprostitev in preobrazbo, ne da bi otrok moral govoriti o tem, kaj se dogaja.





Potek programa:

Ponedeljek, 5. maj: **Individualno delo z otrokom oz. mladostnikom**

- Odpiranje in zaključevanje terapevtskih srečanj
- Praktični vidiki uporabe gline kot medija
- Uvodne izkušnje z glino za otroke in mladostnike
- Razumevanje odnosov in navezanosti pri delu z glino
- Spremljanje otroka oz. mladostnika in njegovih odzivov pri delu z glino

Četrtek, 8. maj: **Delo z razlikami in podobnostmi**

- Ideje za uporabo gline v terapevtskih srečanjih z otroki in mladostniki pri delu z razlikami in podobnostmi
- Uporaba gline pri vedenjskih težavah in drugih simptomatikah otrok
- Uporaba gline pri nevrodiferentnih otrocih in mladostnikih
- Razvojni vidiki pri delu z glino
- Teorija stika: 5 stopenjski teoretični okvir pri delu z glino (teoretična podlaga in praktični predlogi kako uvesti uporabo gline)

Sobota, 10. maj: **Glina, narava in duhovne razsežnosti**

- Kostiti uporabe gline kot naravnega medija
- Duhovni vidik dela z glino
- Uporaba gline iz vidika eksistencialne terapije in ekoterapije
- Uporaba gline kot terapevtskega medija v klinični praksi



Spletno usposabljanje v obsegu desetih ur bo združevalo teoretične koncepte, študije primerov, demonstracijo uporabe gline v živo in izkustveno delo z glino.

Pri delu z glino dostopamo do zgodnjih čustvenih izkušenj iz otroštva, zato je to še posebej intenzivna in globoko angažirana izkušnja. Udeleženci bodo skozi izkustveno delo z glino dobili osebno izkušnjo in vpogled v potencialno moč medija gline.

Izobraževanje bo obravnavalo številne teoretične koncepte, vključno s teorijo objektnih odnosov, jungovsko teorijo in eksistencialnimi vidiki.

”

Glina omogoča, da otrok iz kognitivne ravni delovanja preide na emocionalno in raven delovanja avtonomnega živčnega sistema, zaradi česar lahko izrazi mnogo več kakor z besedami.

”

Pri delu z glino uporabljamo taktilni čut, ki je prvi stik in način komunikacije v zgodnjem otroštvu in hrani številne nezavedne spomine. Uporaba gline omogoči, da lažje dostopamo do implicitnih spominov posameznika.

Komu je namenjena izkustvena delavnica:

- Delavnica je namenjena psihoterapevtom, psihologom, šolskim svetovalnim delavcem in drugim strokovnjakom na področju dela z otroki in mladostniki.

Po končanem usposabljanju prejmete:

- Praktične veščine za terapevtsko delo z glino
- Proces dela z glino od pričetka do zaključka
- Razumevanje uporabe gline v povezavi z navezanostjo (stili navezanosti)
- Razumevanje uporabe gline skozi različne razvojne faze otrok in mladostnikov
- Znanje za delo uporabo gline pri vedenjskih težavah in drugih simptomatikah otrok in mladostnikov
- Razumevanje uporabe gline v povezavi z nevrodivergentnostjo pri otrocih in mladostnikih
- Praktične tehnike za delo z glino v terapevtskem in svetovalnem delu z otroki in mladostniki
- Poznavanje Teorije stika (teoretična osnova in praktični predlogi)
- Razumevanje uporabe gline iz vidika eksistencialne terapije in ekoterapije





DATUMI:

- Ponedeljek 5. maj (17.00 do 20.00 ure)
- Četrtek 8. maj (17.00 do 20.00 ure)
- Sobota 10. maj (9.00 do 13.00 ure)

Kotizacija: 210 €

Možnost plačila preko delodajalca.

Izobraževanje bo potekalo v angleškem jeziku. Zagotovljen bo slovenski prevod izobraževanja.

Izobraževanje poteka online.

Udeleženci po zaključenem izobraževanju prejmejo potrdilo o udeležbi na usposabljanju.

”

Glina je še posebej primerna za pomoč otrokom in mladostnikom pri regulaciji intenzivnih čustev.

O predavateljici dr. Lynne Souter Anderson



To spletno usposabljanje je veliko več kot le učenje novih tehnik, spretnosti in intervencij. To delo ohranja osredotočenost na vas kot terapevta in vašo temeljno teoretično prakso, hkrati pa vam omogoča, da gledate s srcem in čutite s telesom, da se povežete s klijentom in odkrijete, kje je potrebno terapevtsko delo v etičnem in ustvarjalnem pristopu.

Dr. Lynne Souter-Anderson je ustanoviteljica skupnosti Clay Therapy in Clay Conversations (združenja terapije z glino), častna članica Nacionalnega svetovalnega društva (National Counselling Society), registrirana svetovalka za terapijo s peskovnikom pri Združenju za terapijo s peskovnikom (*Association of Sandplay Therapy*), ambasadorica in višja akreditirana supervizorka pri združenju za igralno terapijo v Združenem kraljestvu, hkrati pa deluje kot raziskovalna supervizorka na doktorskem študiju psihoterapije in psihologije na Inštitutu Metanoia v Londonu.

Njena zasebna psihoterapevtska praksa, ki traja že več kot 35 let, je locirana v kraju Cambridgeshire v Veliki Britaniji, kjer sprejema kliente vseh starosti ter nudi klinično supervizijo in svetovalno delo. Na začetku se je njena terapevtska praksa prepletala z njeno prvo poklicno potjo – delom kot učiteljica lončarstva in umetnosti v srednji šoli, kjer je izobraževala več kot 11.000 otrok in mladostnikov.

Ti dve pomembni poklicni poti – poučevanje in psihoterapija – sta omogočili trdno povezavo ter združitev njenih strokovnih in osebnih izkušenj, kar ji daje edinstveno perspektivo pri izvajanju usposabljanj za terapijo z glino.

Kot ustanoviteljica skupnosti Clay Therapy in Clay Conversations je Lynne leta 2021 v Veliki Britaniji vzpostavila posebno usposabljanje za terapijo z glino, ki mu je sledila uvedba spletnega programa Practitioner Award in Clay Conversations v istem letu. Njeno strokovno znanje na področju terapije z glino, kreativnih umetnosti in terapije s pesovnikom je prepoznano na mednarodni ravni, zato je pogosto vabljenja k izvajanju usposabljanj in delavnic na konferencah v Veliki Britaniji in tujini, vključno z Balijem, Nepalom, Irsko, Francijo, Južno Afriko, Avstralijo in Marokom.

Lynne je svoje bogato znanje in izkušnje delila tudi s širšo javnostjo preko treh knjig: *Touching Clay*, *Touching What? The Use of Clay in Therapy* (2010), *Making Meaning: Clay Therapy with Children and Adolescents* (2015 in 2024) in *Seeking Shelter, Seeking Safety, Clay Therapy with Families and Groups* (2019).

Poleg vsega tega pa izjemno uživa v vlogi babice in rada ustvarja z glino skupaj s svojimi vnuki!

MNENJE UDELEŽENCEV PRETEKLEGA IZOBRAŽEVANJA



Predavanje je bilo zelo uporabno, dobila sem nov pogled na možnosti uporabe gline pri svojem delu. Všeč mi je bilo, ker smo imeli možnost učenja skozi osebno izkušnjo. Predavanje je bilo tudi lepo strukturirano, kar je še poglobilo vpogled v temo. Se še z veseljem udeležim kakšnega podobnega predavanja
(Samira L.)

Delavnica z glino je bila poučna, konstruktivno vodena in zelo uporabna. Predavateljica je bila zelo odprta za komunikacijo, predvsem pa je ves čas držala rdečo nič od začetka delavnice do konca.

Če bi jo numerično ocenjevala je za 10 od 10.

Hvaležna za vašo organizacijo.
(Polonca T.)

Pozdravljeni

Najprej hvala za vso organizacijo in prevod, kar je zelo dobrodošel dodatek k bolj sproščenem spremljanju vsebin. Zelo dober izbor predavateljice in tematike in srčno upam, da bosta še sodelovali s kakšnimi podobnimi vsebinami.

Skratka, zelo navdušena!
(Manja K.K.)

Pozdravljeni,
Delavnica je bila super, zelo uporabna, zanimiva, predavateljica krasna... zelo sem vesela, da sem se je udeležila.

Hvala tudi vam za organizacijo delavnice!
Lep večer,
(Petra K.)

Odlična edukacija, jako dobar predavač, tema organizaciono razradjena na najbolji možući način. Od mene zaista sve pohvale.
Čestitam!
(Nera K.P.)





Prijave in vprašanja



info@varuhotroskihsrc.com



069/606 773

Več informacij na facebook strani Varuh otroških src



Varuh otroških src
od za pomoč otrokom, mladostni
in družinam Maribor