



DRUŽINSKA IGRALNA TERAPIJA

9. MAJ IN 13. JUNIJ

online preko aplikacije Zoom



Z mednarodno
priznано predavateljico
dr. Eliano Gil



DRUŽINSKA IGRALNA TERAPIJA

Družinska igralna terapija je terapevtski pristop, ki uporablja igro kot orodje za obravnavo težav znotraj družinskega sistema. Metoda omogoča družinskim članom, da se soočijo z izzivi na način, ki zmanjšuje čustveni odpor, saj igra spremeni čustveni kontekst težav. Ko se težave prikažejo skozi zgodbe z lutkami ali improvizirane igre vlog, postanejo manj strašljive, kar omogoča njihovo raziskovanje in obravnavo na manj obremenjujoč način.

Družinska igra lahko prekine stare vzorce interakcije med družinskimi člani in uvede bolj zdrave načine delovanja. V družinski igralni terapiji družina "odigra" težavo, zaradi česar se njen kontekst spremeni – to pomeni, da je družina ne more več doživljati na enak način kot prej. Tak pristop omogoča bolj odprto in ustvarjalno sodelovanje, v katerem se družinski člani povežejo ter raziskujejo nove načine reševanja težav.

Terapevtski model se osredotoča na izboljšanje komunikacije med družinskimi člani, spodbuja varno navezanost, spreminja vzorce interakcij ter pomaga pri iskanju novih načinov obvladovanja družinskih težav.

Družinska igralna terapija vključuje različne ustvarjalne pristope, kot so igra, elementi umetnostne terapije, uporabo metafor, elemente dramske terapije, storytelling id.



PROGRAM

Temeljno izhodišče je prepričanje, da številne družine razvijejo negativne, ponavljajoče se vzorce delovanja, ki jim ne prinašajo več zadovoljivih odnosov. Ti vzorci lahko krepijo občutek nemoči in vtis, da se stvari nikoli ne bodo spremenile.

Družinska igralna terapija bo predstavila nove načine interakcije med družinskimi člani z namenom:

- 1) preoblikovanja togih predstav in družinskih vzorcev;
- 2) ustvarjanja priložnosti za smeh in igro;
- 3) širjenju pogovora med družinskim člani, ki vključuje komunikacijo preko metafor, pripovedovanja in simbolov.

Izobraževanje bo osredotočeno na delo z družinami z namenom spodbujanja novih načinov komuniciranja in povezovanja. Obravnavana bo **systema teorija ter pristopi in dejavniki sprememb v igralni terapiji**.

Izobraževanje bo ponudilo raznolik nabor tehnik za delo z družinami:

- igre vlog
- družinsko risbo
- gibalne vaje za povezovanje med družinskimi člani
- uporabo metafor
- storytelling
- pisne vaje
- genogram
- uporabo lutk
- dramsko terapijo
- umetnostno terapijo in delo z kreativnimi mediji



DATUMI IZOBRAŽEVANJA:

- 9. maj (16.00 - 21.00 ure)
- 13. junij (17.00 - 20.00 ure)

Kotizacija: 175 €

(Možnost plačila preko delodajalca)

Prejmete: gradivo in potrdilo o udeležbi

Izobraževanje bo potekalo v angleškem jeziku. (Zagotovljen bo slovenski prevod izobraževanja.) Izobraževanje bo potekalo online preko aplikacije Zoom.



POTEK IZOBRAŽEVANJA

9.maj - Prvi dan bomo pregledali sistemsko teorijo ter pristope in dejavnike sprememb v igralni terapiji. Razpravljali bomo tudi o utemeljitvi tega integriranega pristopa in pregledali konkretne intervencije.

Udeleženci bodo do drugega srečanja sami preizkusili predstavljene pristope.

13.junij - Drugi dan izobraževanja bo namenjen posvetu o primerih iz prakse, poglobitvi razprave o družinski igralni terapiji ter odgovarjanju na morebitna vprašanja.

Usposabljanje je namenjeno:

psihoterapevtom, psihologom, svetovalnim delavcem, socialnim delavcem in drugim strokovnjakom, ki delajo z družinami.

O PREDAVATELJICI DR. ELIANI GIL

Dr. Eliana Gil, supervizorka zakonske in družinske terapije, registrirana igralna terapevtka/supervizorka in registrirana umetnostna terapevtka

Dr. Eliana Gil je mednarodno priznana predavateljica, pisateljica in klinična terapevtka na področju travmatskega stresa, s specializacijami na področjih otroških in družinskih igralnih terapij, kliničnega ocenjevanja in zdravljenja spolne zlorabe otrok.

Dr. Eliana Gil je ustanoviteljica inštituta *Gil Institute for Trauma Recovery & Education, LLC*, skupinske zasebne prakse v Fairfaxu, kjer trenutno dela kot višja klinična in raziskovalna svetovalka. Eliana je supervizorka zakonske in družinske terapije, registrirana igralna terapevtka/supervizorka in registrirana terapevtka terapije z umetnostjo. Je tudi certificirana vzgojiteljica za starše - Circle of Security, izvajalka Theraplay stopnje II in certificirana terapevtka nevrosekvenčnega modela terapije.

Dr. Gil je višja svetovalka *Starbright Training Institute for Child and Family Play Therapy* v Fairfaxu, VA. V zadnjih dveh desetletjih je dr. Eliana Gil vodila dva programa zdravljenja spolne zlorabe otrok v Severni Virginiji. Trenutno nadaljuje svoje delo na področju preprečevanja zlorabe otrok, izobraževanja in zagovorništva. Dr. Eliana je licencirana zakonska in družinska terapevtka, ki je doktorirala iz družinske terapije na *California Graduate School of Family Psychology* v San Rafaelu v Kaliforniji. Bila je članica upravnega odbora *Ameriškega strokovnega združenja za zlorabo otrok* in *Nacionalnega centra za spolno zlorabo otrok*. Je tudi nekdanja predsednica *Združenja za igralno terapijo*. Leta 2011 je prejela nagrado *Združenja za igralno terapijo* za življenjsko delo.

Dr. Eliana Gil je avtorica številnih poglavij, člankov v revijah, knjig in izobraževalnih videov o zlorabi otrok in sorodnih temah. Njene najnovejše knjige vključujejo *Posttraumatic Play: What Clinicians Should Know* in drugo izdajo *Play in Family Therapy*.

Dr. Eliana Gil je tudi soavtor knjige z dr. Davidom Crenshawom o izzivih prekinitve v psihoterapiji. Njena klasična knjiga *Outgrowing the Pain* je bila prevedena v številne jezike. Od leta 2014 je dr. Eliana polovično upokojena in nadaljuje s svetovanjem, supervizijo, mentorstvom in poučevanjem.



PRIJAVE IN VPRAŠANJA NA:

 **info@varuhotroskihsrc.com**

 **069/606 773**

Več informacij na Facebook strani Varuh
otroških src



Varuh otroških src
Zavod za pomoč otrokom, mladostnikom
in družinam Maribor

