



# TERAPIJA S PESKOVNIKOM

za delo z otroki in mladostniki

Z mednarodno  
priznana  
predavateljica,  
dr. Eliano Gil

**20. 21. 22. september**

online preko aplikacije Zoom



# TERAPIJA S PESKOVNIKOM

Terapija s peskovnikom je terapevtski pristop pri katerem otrok s pomočjo figur izrazi svoja notranja doživljanja.

Terapevt pri delu s peskovnikom opazuje otrokovo postavitev figur, iz česar lahko razbere otrokova čustva, misli, doživljanja, družinsko dinamiko id. Ob koncu srečanj se z otrokom oz. mladostnikom pogovori o simboličnih pomenih figur, s čimer odpre dialog ter pomaga raziskati čustva, misli in okolščine, s katerimi se otrok sooča.

- Terapija s peskovnikom omogoča sočasno uporabo vseh petih čutil, kar vodi v hitrejšo integracijo afektov, ki jih je otrok oz. mladostnik disociiral.
- Otrok oz. mladostnik preko izdelave peskovnika dostopa do desne možganske hemisfere; predela, ki je povezan z občutki, čustvi in zgodnjimi spomini, kar omogoči lažji dostop do nezavednih spominov, do katerih zgolj s pogovorom težje dostopa.
- Terapevtski pristop se lahko uporablja za delo z otroki, mladostniki, odraslimi, z družino in skupinami.



## TEMATIKE IZOBRAŽEVANJA TERAPIJE S PESKOVNIKOM:

1. **Osnovni principi terapije s peskovnikom**
2. Uporaba **direktivnih** in **nedirektivnih pristopov** v terapiji s peskovnikom
3. **Potek terapije s peskovnikom**
4. Proces **branja peskovnika** in prepoznavanje tem, ki jih otrok oz. mladostnik prikaže v peskovniku
4. **Individualne in slogovne razlike** ter **simbolna komunikacija** v terapiji s peskovnikom
5. Prepoznavanje **specifičnih razlik** postavitve peskovnika glede na spol
6. **Prepoznavanje vsebin, ki so prikazane v peskovniku** (močna področja, znaki odpora, obrambni mehanizmi, dinamika odnosov id). Prepoznavanje osnovnih **tem**, ki se pojavljajo v terapiji s peskovnikom
7. **Združljivost terapije s peskovnikom** z drugimi modalitetami
8. **Dokumentiranje peskovnikov** s fotografijami, opisi in skicami
9. **Razvijanje terapevtskih dialogov** v skladu z direktivnim in nedirektivnim pristopom  
Vključevanje aktivnosti leve možganske polovice in gibanja telesa
10. **Učenje odzivanja na simbolno komunikacijo** na odprt način
11. **Kontratransferne vsebine** ter **skrb zase** v terapiji s peskovnikom
12. Kako lahko **tematsko gradivo v peskovniku prenesemo** v druge oblike dela z otroki in mladostniki
13. **Viri** za terapijo s peskovnikom in simboli

### **Usposabljanje je namenjeno:**

psihoterapevtom, psihologom, svetovalnim delavcem, učiteljem otrok s posebnimi potrebami, specialnim pedagogom, socialnim delavcem, defektologom, socialnim delavcem, pedagogom in drugim strokovnjakom iz področja dela z otroki in mladostniki



## Izobraževanje bo udeležence usposobilo za samostojno uporabo terapije s peskovnikom

### Cilji programa so:

- Izkustveno učenje terapije s peskovnikom
- Pregled teoretičnih modelov terapije s peskovnikom
- Razumevanje simbolne komunikacije pri terapiji s peskovnikom
- Opazovanje in dokumentiranje peskovnikov ter opredelitev tematskega gradiva, ki ga otrok prikaže v peskovniku
- Pomen in razumevanje simbolnega jezika
- Tehnike terapije s peskovnikom (direktivni in nedirektivni pristop)
- Integracija terapije s peskovnikom z drugimi oblikami dela z otroki in mladostniki
- Podajanje informacij o izbiri in postavitvi figur (višina in mere peskovnika in druge osnovne informacije, vključno s kategorijami figur, beleženjem informacij id.)
- Postavljanje vprašanj in opazovanj za prepoznavanje ali spodbujanje ciljev zdravljenja



## DATUMI IZOBRAŽEVANJA:

### Izobraževanje bo potekalo v:

- petek 20. 9. 2024 (17.00 ure - 21.00 ure)
- soboto 21. 9. 2024 (15.30 ure - 21.00 ure)
- nedeljo 22. 9. 2024 (15.30 ure - 21.00 ure)

### Kotizacija: 345 €

(Mesto na delavnici si zagotovite s plačilom kotizacije)

(Možnost plačila preko delodajalca)

**Prejmete:** gradivo in certifikat o usposabljanju

**Izobraževanje bo potekalo v angleškem jeziku.** (Zagotovljen bo slovenski prevod izobraževanja.)

**Izobraževanje bo potekalo online preko aplikacije Zoom.**

Udeleženci bodo predhodno obveščeni o materialih, ki jih potrebujejo za izkustveni del izobraževanja.



## POTEK IZOBRAŽEVANJA

Udeleženci bodo pred pričetkom izobraževanja pripravili lasten peskovnik s figurami.

**Prvi dan** izobraževanja bo potekalo izkustveno delo: pregled peskovnikov udeležencev

**Drugi dan:** osnove terapije s peskovnikom, obdelava peskovnikov s figurami in raziskovanje. Drugi dan je namenjen razpravi o tem, kako interpretirati peskovnik, pregled peskovnikov in podajanje smernic za sklepanje na podlagi klientovega peskovnika. Pozornost bo namenjena kontratransfernim vsebinam in kako so lahko v terapevtskem procesu koristne.

**Tretji dan** bo potekal celovit pregled zgodovine, pionirjev, vrst in modelov terapije s peskovnikom.

**Izobraževanje bo udeležence usposobilo za samostojno uporabo pristopa.**

# O PREDAVATELJICI DR. ELIANI GIL

**Dr. Eliana Gil, supervizorka zakonske in družinske terapije, registrirana igralna terapevtka/supervizorka in registrirana umetnostna terapevtka**

Dr. Eliana Gil je mednarodno priznana predavateljica, pisateljica in klinična terapevtka na področju travmatskega stresa, s specializacijami na področjih otroških in družinskih igralnih terapij, kliničnega ocenjevanja in zdravljenja spolne zlorabe otrok.

Dr. Eliana Gil je ustanoviteljica inštituta *Gil Institute for Trauma Recovery & Education, LLC*, skupinske zasebne prakse v Fairfaxu, kjer trenutno dela kot višja klinična in raziskovalna svetovalka. Eliana je supervizorka zakonske in družinske terapije, registrirana igralna terapevtka/supervizorka in registrirana terapevtka terapije z umetnostjo. Je tudi certificirana vzgojiteljica za starše - Circle of Security, izvajalka Theraplay stopnje II in certificirana terapevtka nevrosekvenčnega modela terapije.

Dr. Gil je višja svetovalka *Starbright Training Institute for Child and Family Play Therapy* v Fairfaxu, VA. V zadnjih dveh desetletjih je dr. Eliana Gil vodila dva programa zdravljenja spolne zlorabe otrok v Severni Virginiji. Trenutno nadaljuje svoje delo na področju preprečevanja zlorabe otrok, izobraževanja in zagovorništva. Dr. Eliana je licencirana zakonska in družinska terapevtka, ki je doktorirala iz družinske terapije na *California Graduate School of Family Psychology* v San Rafaelu v Kaliforniji. Bila je članica upravnega odbora *Ameriškega strokovnega združenja za zlorabo otrok* in *Nacionalnega centra za spolno zlorabo otrok*. Je tudi nekdanja predsednica *Združenja za igralno terapijo*. Leta 2011 je prejela nagrado *Združenja za igralno terapijo* za življenjsko delo.

Dr. Eliana Gil je avtorica številnih poglavij, člankov v revijah, knjig in izobraževalnih videov o zlorabi otrok in sorodnih temah. Njene najnovejše knjige vključujejo *Posttraumatic Play: What Clinicians Should Know* in drugo izdajo *Play in Family Therapy*.

Dr. Eliana Gil je tudi soavtor knjige z dr. Davidom Crenshawom o izzivih prekinitve v psihoterapiji. Njena klasična knjiga *Outgrowing the Pain* je bila prevedena v številne jezike. Od leta 2014 je dr. Eliana polovično upokojena in nadaljuje s svetovanjem, supervizijo, mentorstvom in poučevanjem.



# PRIJAVE IN VPRAŠANJA NA:

✉ [info@varuhotroskihsrc.com](mailto:info@varuhotroskihsrc.com)

☎ **069/606 773**

Več informacij na  
facebook strani  
Varuh otroških src



**Varuh otroških src**  
Zavod za pomoč otrokom, mladostnikom  
in družinam Maribor

