



Strokovni posvet na temo **IZZIVI PSIHOTERAPIJE V SLOVENSKEM PROSTORU – RAZLIČNI POGLEDI, SKUPNE REŠITVE**, o sodobni in kvalitetni ureditvi poklica psihoterapevta v Sloveniji, je nujen. Danes smo se posvetili pomembni temi, ki ima vpliv na področje duševnega zdravja in blaginjo naše družbe.

Strokovni delavci na centrih za socialno delo se na terenu srečujejo z vedno večjim številom otrok, družin, posameznikov, ki se zaradi različnih okoliščin nahajajo v hudih čustvenih stiskah. Pravočasne in kontinuirane obravnave v sistemu javne mreže niso deležni. Na obravnave se čaka leto dni in več. Kljub akutnim situacijam, obravnave niso redne, kontinuirane. Tisti, ki so materialno preskrbljeni storitev plačajo. Trenutno stanje v javni mreži ne zagotavlja storitev vsem tistim, ki jo potrebujejo. Potrebe iz leta v leto naraščajo. Vedno več je ljudi s težavami v duševnem zdravju, premalo se dela na preventivi in tudi v zdravstvu se gasi le požare. Pogostokrat je pomoč zamujen, ljudje so prepuščeni sami sebi in po svojih najboljših močeh poiščejo zase pomoč in se vključijo v psihoterapijo, ki je zanje plačljiva. Dostopnost ni zagotovljena, nadzor nad kakovostjo storitve tudi ne. V kolikor država ne bo regulirala področje psihoterapije obstaja večje tveganje za uporabnike storitev, da ne bodo deležni kakovostne, strokovne obravnave. Dejstvo je, da so že danes uporabniki storitev, ki so na trgu.

Glede na to, da so potrebe po storitvah tako zelo evidentne, v javni mreži, v sistemu zdravstva pa ni mogoč dostop do storitev mora država, MZ poiskati rešitev, regulirati poklic psihoterapevta, ki bi omogočil, da to delo opravljajo strokovnjaki z ustrezno izobrazbo. Zdaj ni čas za izključevanje. Vključiti je potrebno profile ki so dosegli potrebno stopnjo strokovnosti v psihoterapevtskem delu. Potrebna je vključitev psihoterapevtskih vsebin v specializirane programe za socialne delavce, zdravnike in psihologe s čimer bi zagotovili visok standard prakse.

Potrebno je jasna regulacija in nadzor nad prakso ter zagotoviti, da strokovnjaki, ki storitev opravljajo, izpolnjujejo visoko raven strokovnosti in delo opravljajo v skladu z etičnimi smernicami stroke. Uvesti je potrebno licence, merila, visoko stopnjo strokovnosti in nadzor nad prakso psihoterapevtov.

Zagotoviti je potrebno dostopnost do kakovostne storitve po celi državi, v javni mreži.

Potrebni so visoki standardi izobraževanja, ki bodo zagotovili kakovostno in učinkovito prakso na področju psihoterapije v Sloveniji.

Z vključevanjem in ne izključevanjem lahko skupaj ustvarimo boljšo prihodnost na področju duševnega zdravja v Sloveniji.

sekretarka Skupnosti CSD Slovenije
Tatjana Milavec