



# Institut IPAL

## Poletna šola Instituta IPAL 2022

### ***\*GLOBINSKA DINAMIKA JUNGOVE RDEČE KNJIGE V LUČI METODE IPAL\****

izkustvena delavnica z dr. Matjažem Regovcem

sreda, 13. julija – nedelja, 17. julija 2022

Tehnike dela na sebi so pomembne ne samo za tiste, ki se šolajo za psihoterapevte in svetovalce, temveč tudi za vse tiste, ki skrbijo za lasten kontinuiran profesionalni razvoj in izpopolnjevanje.



Poletna šola Instituta IPAL 2022 je namenjena vsem, ki želite razumeti globlji pomen in funkcijo dinamike duha časa, duha globine, smrti in preobrazbe, žrtvovanja in prenosa moči, razkroja stare podobe boga ter prepoznavanja kolektivnega boga Vodnarjeve dobe in individualnega boga v vsakodnevem življenju. To so tematike iz *Rdeče knjige*, ki nas vodijo na notranje potovanje in s katerimi je možno izboljšati kakovost svojega življenja. Predhodni znanji jungovske psihoanalize in *Metode IPAL* nista potrebni.

*Rdeča knjiga* ni samo zbirka in zapis Jungovega notranjega potovanja, na katerega se je podal po svoji ločitvi od Sigmunda Freuda 1913, temveč je to tudi duhovni priročnik, ki uvaja priložnost in okvir za kontinuirano delo na sebi. Če *Metodo IPAL*, ki smo jo razvijali skoraj 30 let, apliciramo na posamezne tematike, kot se pojavljajo in razvijajo v Jungovem monumentalnem delu, *Rdeča knjiga* postane uporabna na nov način. Vsako notranje potovanje namreč vsebuje *rdečeknjižne* elemente globinske dinamike.

Na Institutu IPAL ponovno obujamo tradicijo naših poletnih šol, ki vključujejo bivanje na lokaciji sredi narave in nudijo priložnost za nadaljnje delo na sebi z *Metodo IPAL*. Vhod v *Metodo IPAL* je tehnika aktivne imaginacije, s katero bomo poiskali vhod do *rdečeknjižnih* tematik, ki so pomembne za proces individuacije in oblikovanje individualne podobe boga. Sledita postopka ozemljevanja pridobljenega materiala iz aktivne imaginacije v vsakodnevem življenju ter nato njuno nadgrajevanje s pomočjo pozicij, to je arhetipskih tirnic v rojstnem kozmogramu (rojstne karte).

Samo z vsemi štirimi dimenzijami cogita, to je psihičnim (aktivna imaginacija), telesnim (ozemeljevanjem v povezavi z vsakodnevno življenjem), intuitivnim (prepoznavanje arhetipskih tirnic s pomočjo kozmograma) ter miselnim cogitom (uvidom, analizo in sintezo), lahko individuum primerno oblikuje, pohitri, se poveže in nadgradi svoje življenjsko delovanje, percepcijo in ustvarjalnost v novo celoto. Ta nova celota pa pomeni novo kakovost življenja in izboljšano sposobnost doseganja svojih življenjskih ciljev znotraj individualnega, kakor tudi skupinskega življenja. *Rdečeknjižne* tematike bo najprej predstavil predavatelj, nato pa jih bomo obdelovali na izkustven način.



Poleg aktivne imaginacije bomo pri ozemljevanju podob delali tudi s pomočjo risanja in njihovega utelešanja s plastelinom. Delo bo potekalo v dinamiki skupine in v parih.

Bivanje bo v sobah za 5-7 oseb. Delavnica bo potekala zunaj, če bo vreme le dovoljevalo, sicer pa v notranjem skupnem prostoru. Delavnica je, zaradi narave dela, ki potrebuje dovolj hermetično okolje, mogoča izključno v bivalni obliki, to je s polno fizično prisotnostjo od začetka do konca delavnice.

## **URNIK**

### **- SREDA, 13. julija 2022**

Potovanje, prihod, namestitvev

Uvodno srečanje: **18.30 – 20.45** (3 šolske ure).

### **- ČETRTEK, 14. julija 2022**

Delavnica: **9h – 12.30** (4 šolske ure)

Pavza za kosilo in individualno refleksijo

Delavnica: **16.30 – 20h** (4 šolske ure)

### **- PETEK, 15. julija 2022**

Delavnica: **9h – 12.30** (4 šolske ure)

Pavza za kosilo in individualno refleksijo

Delavnica: **16.30 – 20h** (4 šolske ure)

### **- SOBOTA, 16. julija 2022**

Delavnica: **9h – 12.30** (4 šolske ure)

Pavza za kosilo in individualno refleksijo

Delavnica: **16.30 – 20h** (4 šolske ure)

### **- NEDELJA, 17. julija 2022**

Skupinska refleksija in slovo: **9h – 11.15** (3 šolske ure)

**Tajništvo Instituta IPAL: 040 518 045 ali [info@ipal.si](mailto:info@ipal.si)** (Alenka Malnar)

Spletna stran: <https://ipal.si/poletna-sola-2022>

Poletna šola Instituta IPAL 2022 skupno vsebuje **30 ur** delavnice. Kotizacija je **250€** za vplačila do 31. maja 2022; kasneje je kotizacija **300€**. Strošek namestitve za 4 nočitve bo znašal cca **175€** po posamezniku in bo točno znan šele po zapolnitvi nastanitvenih mest, poravnali ga boste lahko na poletni šoli. Morebitni pridruženi družinski člani poravnajo samo stroške namestitve.

Na delavnici je prostora za 20 udeležencev. Prijavite se v tajništvu Instituta IPAL. Prijava se zaključi z vplačilom prvega dela kotizacije 150€. Vračilo vplačane kotizacije v celoti je možno do 15. junija 2022, kasneje pa v polovičnem znesku.



**Dr. Matjaž Regovec** je kvalificirani jungovski psihoanalitik in doktor psiholoških znanosti (UL, mentor: zasl. prof. Janek Musek). Je ustanovitelj Instituta IPAL in povezovalec njegovih tutorjev od leta 1993 ter avtor številnih strokovnih in znanstvenih knjig, ki so prevedene tudi v nekatere druge jezike (angleščino, ruščino, madžarščino, srbščino). Njegovo raziskovalno delo se v zadnjih letih predvsem osredotoča na Rdečo knjigo ter njeno obravnavo v luči Metode IPAL. Prvi seminarji, v okviru katerih je predstavil nekatere ugotovitve svojega večletnega raziskovanja, in ki so spomladi 2022 potekali v Ljubljani ter v Rusiji na tamkajšnjem usposabljanju jungovskih psihoanalitikov, so naleteli na dober sprejem in plodno obdelavo v sproščenem in toplem kolegialnem vzdušju povezane skupine.