

Sanje, metafore in kreativni mediji v psihoterapiji

Dandanes je lažje kot kadarkoli v zgodovini dostopati do informacij in storitev z vsega sveta. Verjetno ste v zadnjih dveh letih izkoristili možnost naročanja hrane in drugih dobrin, dostopanja do zabavnih aktivnosti, opravljanja terapevtskega dela, izobraževanja, poslušanja ali branja največjih mislecev našega časa iz udobja svojega domačega naslanjača. To nam odpira možnost za nova spoznanja in osebnostno rast. Po drugi strani pa je v poplavi informacij včasih težko ločiti zrno od plevla, zato je vse pomembnejše, da znamo kritično razmišljati in se ustvarjalno prilagajati na spremembe.

Če pojasnim svoj pogled skozi teorijo Grahama Wallasa o ustvarjalnem procesu, smo morda pripravljeni, da po fazi priprave in nato inkubacije odkrijemo naslednjo stopnjo ustvarjalnosti in skupaj iščemo rešitve, ki bi nas popeljale iz krize.

Tema Študijskih dnevov 2022 z naslovom **Sanje, metafore in kreativni mediji v psihoterapiji** nago-varja našo ustvarjalnost. Sanjam, metaforam in kreativnim medijem je skupno, da jih lahko v psihoterapiji uporabimo kot medij, da se klienti_ke izrazijo na ustvarjalen in unikaten način.

So posredniki med primarno ustvarjalno dejavnostjo in projekcijo tega, kar je že bilo ponotranjeno; pot do pravega selfa. Na ta način podpremo klienta_ko, da pride v stik z avtentičnim, ustvarjalnim in manj obrambnim delom svoje osebnosti in postane cel_a.

V Programskem odboru pripravljamo program, ki bo tudi vam udeležencem_kam omogočil stik z ustvarjalnim delom sebe. Pridružili se nam bodo slovenski in tuji strokovnjaki_nje, izkušnja pa bo poglobil bogat spremljevalni program.

Vabim vas, da s svojim strokovnim prispevkom v obliki delavnice, predavanja in/ali predstavitve primerov aktivno sodelujete in prispevate h kvaliteti našega skupnega strokovnega dogodka. Želimo si, da bi vaši prispevki dopolnili in razširili tematiko Študijskih dnevov 2022, in sicer na način, da bi udeleženci_ke spoznali čim več različnih medijev (glasbila, lutke, živali, zgodbe ...). Resnično upamo, da se srečamo v živo. Ker pa so razmere še vedno negotove, se hkrati pripravljamo na spletni dogodek, če bi bilo to potrebno, zato vas prosimo, da ob prijavi razmislite o izvedbi v živo in na spletu.



PRIJAVO POŠLJITE DO 31. JANUARJA 2022.

Spletno prijavnico najdete na naslednji povezavi:

<https://www.skzp.si/studijski-dnevi-2022/>

V radovednosti in pričakovanju vaših prispevkov vas lepo pozdravljam.



Slovenska krovna
zveza za psihoterapijo
NACIONALNA ORGANIZACIJA - NAO
EVROPSKE ZVEZE ZA PSIHOTERAPIJO - EAP

Dr. Ivana Kreft Hausmeister,

univ. dipl. psih., spec. klin. psih., geštalt izkustvena psihoterapevtka,
predsednica Programskega odbora 19. Študijskih dnevov SKZP