

Socialne dimenzije psihoterapije - *vloga psihoterapevta_ke v družbenem dogajanju*

18. ŠTUDIJSKI DNEVI SKZP

4.-6. JUNIJ 2021



Vsebina:

Nagovor	2
Socialne dimenzije psihoterapije	3
Kratke predstavitve plenarnih predavateljev_ic	4
Program srečanja	7
Kotizacija in prijava	8

Programski odbor:

dr. Ivana Kreft Hausmeister, predsednica
Melita Košak, Ursula Obreza,
Jana Peršič, Ksenija Širnik

Organizacijski odbor:

Manuela Mežič, predsednica
Boris Bole, Aleša Sicherl, Ksenija Zor

Dodatne informacije

E-naslov: info@skzp.org

Tel. št.: 041/572-443, Manuela Mežič

Priporočamo, da novosti o študijskih dnevih
še naprej spremljate na
www.skzp.si in [Facebook profilu Študijskih dnevov](#)

Slovenska krovna
zveza za psihoterapijo
NACIONALNA ORGANIZACIJA - NAO
EVROPSKE ZVEZE ZA PSIHOTERAPIJO - EAP



Spoštovane kolegice in kolegi,



Dr. Romana Kress,
univ. dipl. psih.,
predsednica SKZP,
psihoterapevtka (EUROTAS, EAP)
in supervizorka

letošnja tema Študijskih dnevov za psihoterapijo Socialne dimenzije psihoterapije – vloga psihoterapevta_ke v družbenem dogajanju se je porodila iz globalne koronakrize, ki nas je potisnila v stisko ne glede na to, na kateri celini živimo. Porodila se je tudi iz naše potrebe, da jo bolje razumemo in se o njej pogovarjamo. Da si kot psihoterapevti namenimo čas in skupaj reflektiramo družbeno dogajanje v sedanji krizi in našo vlogo v njem. In ne nazadnje, da spomnimo strokovno in laično javnost, da obstajamo, da delujemo strokovno in da kvalitativno prispevamo k višji ravni duševnega zdravja v Sloveniji.

Nedavne raziskave (EAP: A Survey on Psychotherapy in Europe during the Covid-19 Lockdown 2020, www.skzp.si) so pokazale, kako pomembno vlogo smo psihoterapevti iz različnih psihoterapevtskih šol in modalitet v Evropi odigrali v času pandemije. Uspešno smo se prilagodili, si nameslili različne spletne aplikacije in nadaljevali terapevtske pogovore preko ekranov. To seveda nikakor ne more nadomestiti srečanja v živo, a je kot edina možnost dobrodošel način za ohranjanje smiselnega kontakta in nadaljevanje terapevtskega procesa. Kot prostovoljci pa smo se v velikem številu vključevali v nudenje psihosocialne podpore.

Raziskave (EAP, NIJZ) kažejo tudi, kako hude socialne in duševne stiske doživljajo ljudje. Na prvem mestu je osamljenost zaradi socialne izolacije. Ne le za ljudi, ki živijo sami, ampak tudi za tiste, ki živijo v družinah, v katerih prevladujejo odnosi, ki škodljivo vplivajo na družinske člane. Pridružujeta se ji anksioznost in depresija z vsemi znanimi simptomi. Vse bolj pa postaja prepoznana tudi utrujenost od tehnologije.

Ritem in način življenja, kot smo ga poznali doslej, se je torej porušil, kar je pripeljalo do resnih socialnih in duševnih stisk. Dovolj hudih, da nas silijo v resen eksistencialni razmislek, kar je glavni namen krize – preseganje avtomatizmov, zavestno odločanje o vrednotah, po katerih želimo živeti, in prevzemanje odgovornosti.

Na globalni ravni smo se znašli v akutni situaciji, v katero smo se pripeljali z iluzijo ločenosti. Tako dolgo smo delovali na podlagi strahu za preživetje, da je postal v naši psihi glavna, čeravno nezavedna dinamika. Iluzija ločenosti nam omogoča, da skrbimo predvsem zase in svoje najožje somišljenike, pri čemer so grabežljivost, nepoštenost in predanost materialnemu svetu predstavljene kot vrednote. Hkrati nam preprečuje naslednji korak v razvoju – vstop v stanje zavedanja, da zmoremo ljudje živeti po višjih merilih in razvijati višje kvalitete, kot so sodelovanje in nudenje medsebojne pomoči, ustvarjalno prilagajanje, skrb za naravo ...

Obstoječo kolektivno krizo tako lahko razumemo kot nujno in namenjeno evoluciji. Informira nas, da smo kot družba obtičali na polu materializma, s katerega moramo skozi proces zorenja iskati izhod. To je naloga tako za posameznike kot za organizacije in države.

Kakšna je torej vloga psihoterapevta v družbenem dogajanju?

Gledano iz globinske paradigme, psihoterapevt bolj kot katerikoli drug poklicni profil pozna delovanje človekove psihe. Če je s klientom zgradil dovolj dobro delovno alianso in se izkazal kot vreden zaupanja, mu je dovoljeno vstopiti

v njegov notranji svet in mu stati ob strani, ko prepoznava svoje različne podosebnosti ter potrebe in interese, ki jih te podosebnosti imajo. Dovoljeno mu je prisostvovati tenziji med njimi, ki jo brez dvoma lahko imenujemo kriza na osebni ravni. Poleg tega je lahko empatična priča notranjemu dialogu, ki se vzpostavi med njimi, in odpira možnosti za sobivanje z različnostmi. Nastaja neke vrste notranja demokracija – stanje, v katerem se klientovi preživitveni strahovi manjšajo, saj jih nadomestijo razumevanje, dialog in strpnost. Psihoterapevt tako pomembno prispeva k razvoju pozitivnih osebnostnih lastnosti v posamezniku in s tem posredno v družbi.

Psihoterapevtova vloga pa je lahko tudi aktivnejša. V poznavanju družbenih vsebin, ki ljudem poglobljajo stisko, se poda iz zasebnosti svoje terapevtske sobe in javno zagovarja vzpostavitev socialne, izobraževalne in zdravstvene politike, ki vodi v razvoj in boljše duševno zdravje. Zavzema se za nujno potrebne spremembe na sistemski ravni, za etiko sodelovanja, dialoga in ravnovesja med različnimi družbenimi/strokovnimi skupinami. Psihoterapevt v svoji aktivni vlogi tako predstavlja most med individualnim in kolektivnim ter med tistimi, ki psihoterapevtsko pomoč potrebujejo, in tistimi, ki o njej odločajo.

Nadaljnje vloge psihoterapevta v družbenem dogajanju in načine, kako doprinesiti h kvalitetnejšemu sodelovanju za skupno dobro, pa bomo odkrivali skupaj na letošnjih Študijskih dnevih za psihoterapijo. V želji, da se ponovno srečamo v čim večjem številu, vas lepo pozdravljam.





Dr. Ivana Kreft Hausmeister,
spec. klin. psih.,
geštalt izkustvena psihoterapevtka,
predsednica Programskega
odbora 18. Študijskih dnevov
za psihoterapijo SKZP

Socialne dimenzije psihoterapije - *vloga psihoterapevta_ke v družbenem dogajanju*

Leto 2020 je bilo leto velikih družbenih sprememb. Prilagoditi smo se morali novi realnosti, v kateri zavoljo zdravja veljajo fizična distanca med ljudmi, nošenje mask in s tem zakrivanje čustvenega izraza, izvajanje psihoterapij na daljavo itd. Psihoterapevti_ke in tudi drugi iz poklicev pomoči smo iskali nove poti do klientov_k po telefonu, elektronski pošti ali preko računalnika. Ker so se razmere ves čas spreminjale in se še naprej spreminjajo, smo doslej že večkrat vzpostavili in prekinili stik z različnimi vidiki situacije – v geštalt terapiji bi rekli, da se moramo ustvarjalno prilagajati razmeram.

Koronakriza je izziv za naše zdravje in življenje, kakršno smo poznali pred pandemijo. Tesnoba, depresivnost, travma, jeza, strah in negotovost so v ospredju pri klientih_kah in tudi terapevtih_kah, pričakovati pa je, da se bo obseg duševnih težav zares pokazal, šele ko se bo pandemija končala.

Soočamo se z globalno krizo na socialnem in ekonomskem področju, ki je po eni strani grožnja za osnovne človekove pravice, po drugi strani pa se ponuja priložnost, da se psihoterapevti_ke aktivno vključimo v družbeno dogajanje ter s tem zavzamemo odgovorno držo zunaj terapevtske sobe. Bi lahko psihoterapevti_ke z javnim zagovarjanjem človekovih pravic in temeljnih svoboščin ne glede na spol, raso, spolno usmerjenost, premoženje ali versko prepričanje

pomembno doprinesli k strpnosti družbe? Ali lahko psihoterapevti_ke pomagamo povrniti upanje in dostojanstvo ljudem tudi z aktivnim vključevanjem v (socialno) politiko?

Prepričana sem, da mnogi med vami že prispevate k strpnosti družbe s svojim delom z ranljivimi skupinami, z delom v multikulturnem okolju, z zagovorništvo za človekove pravice ali s terapevtskim delom na področju kriznih intervencij, travme ali žalovanja. Tudi v Slovenski krovni zvezi za psihoterapijo smo prepoznali pomen našega vključevanja v družbeno dogajanje in zato marca 2020, v prvem valu epidemije, ustanovili Skupino za psihosocialno podporo, ki je načrtovala in uvedla priključitev psihoterapevtov_k v akcije Civilne zaščite, NIJZ, Mestne občine Ljubljana in Rdečega križa OE Ljubljana za pomoč prebivalcem med epidemijo. Več kot 130 študentov_k psihoterapije in psihoterapevtov_k je delovalo na telefonih za psihosocialno prvo pomoč prebivalcem. Oblikovali smo nov zavihek na spletni strani, ki vsebuje različne informacije o psihosocialni pomoči ter strokovne in etične smernice za nudenje pomoči po telefonu. Prav tako smo dokazali, da zmoremo v kriznih razmerah stopiti skupaj in delovati v skupno dobro ob boku z drugimi institucijami.

Iz te izkušnje že lahko sklepamo, da lahko psihoterapevti_ke doprinesemo k reševanju kriznih razmer in k spremembam v družbi. Na letošnjih Študijskih dnevih bomo

skupaj raziskovali možnosti, da ostanemo del družbenega dogajanja. Pripravili smo štiri plenarna predavanja in diskusijo vodilnih slovenskih in tujih strokovnjakov, predavanje članic Častnega razsodišča SKZP, različne delavnice in spremljevalni program, s katerimi vam želimo omogočiti dostop do aktualnih tem in z izkustvenim delom spodbuditi vaše razmišljanje o možnostih vključevanja v družbeno dogajanje.

Vabljeni, da se nam pridružite.



Kratke predstavitve plenarnih predavateljev_ic

1



Tomaž Flajs,

geštalt psihoterapevt z Evropsko diplomom iz psihoterapije, ki jo podeljuje Evropska zveza za psihoterapijo (EAP), in redni član Evropske zveze za geštalt terapijo (EAGT) s certifikatom za supervizorja

Tomaž Flajs je iz geštalt psihoterapije diplomiral na britanskem inštitutu GPTI in je nosilec certifikata strokovnosti inštituta GATLA iz Los Angelesa. Od leta 2015 do 2019 je bil predsednik Slovenske krovne zveze za psihoterapijo SKZP, v letih od 2004 do 2016 pa predsednik Slovenskega društva za geštalt terapijo SLOGES. Je soustanovitelj in direktor GITA Inštituta za geštaltsko terapijo, Ljubljana, kjer v sodelovanju z mednarodno priznanimi strokovnjaki s področja geštalt psihoterapije izvaja psihoterapevtsko izobraževanje. Poleg tega poučuje tudi v tujini kot gost inštitutov v Nemčiji, Gruziji, Rusiji, na Hrvaškem in na Kitajskem. Kot psihoterapevt ima dolgoletne izkušnje dela s posamezniki, pari in skupinami.



Mag. Miran Možina, dr. med., specialist psihiater in psihoterapevt

2

Miran Možina je od leta 1986 do 1992 delal kot psihiater v psihiatrični bolnici Vojnik pri Celju, nato pa je svojo delovno pot nadaljeval v svoji zasebni psihoterapevtski praksi v Ljubljani, kjer je delal do 1997. leta. V letih od 1994 do 2008 je delal kot asistent na Fakulteti za socialno delo v Ljubljani, od 1983 do 2006 pa vodil razne dobrodelne projekte psihosocialne pomoči za otroke, mladostnike, njihove družine in za uporabnike psihiatrije v Društvu ODMEV ali pri njih sodeloval. Leta 2003 je prejel Evropsko diplomom za psihoterapijo (EDP) Evropskega združenja za psihoterapijo (EAP). Od leta 2008 do septembra 2013 je bil direktor Slovenskega inštituta za psihoterapijo. Je direktor ljubljanske podružnice Univerze Sigmunda Freuda.

Od leta 1998 do 2006 je bil podpredsednik Slovenske krovne zveze za psihoterapijo (SKZP), nato do 2009 njen predsednik. Je ustanovitelj in odgovorni urednik Slovenske revije za psihoterapijo Kairos. Leta 2007 je dobil zlato priznanje SKZP za razvoj psihoterapije.



2



Dr. Stefano Carta,
profesor za dinamično in klinično
psihologijo ter etnopsihologijo
na Univerzi v Cagliariju v Italiji,
analitični psiholog

Kratke
predstavitve
plenarnih
predavateljev_ic

Stefano Carta je psiholog in jungovski analitik, ki je diplomiral na Inštitutu C. G. Junga v Zürichu v Švici. Živi med Rimom in Cagliarijem v Italiji. Je profesor za dinamično in klinično psihologijo ter etnopsihologijo na Univerzi v Cagliariju v Italiji. Specializiral se je za psihosomatsko medicino, geštalt, bioenergetsko psihoterapijo, sistemsko družinsko terapijo in analitično psihologijo. Deluje kot povezovalni član Mednarodnega združenja analitične psihologije v Sloveniji.

Je častni profesor na Oddelku za psihoanalitične študije Univerze v Essexu v Veliki Britaniji, član Centra za travmo, azil in begunce Univerze v Essexu v Veliki Britaniji, član Mednarodnega združenja za analitično psihologijo in Združenja za analitično psihologijo v Italiji (AIPA), najstarejšega jungovskega psihoanalitičnega združenja v Italiji, katerega predsednik je bil v letih 2002–2006. Bil je predstavnik Italije pri Mednarodni zvezi psiholoških znanosti pri Združenih narodih in svetovalec za Unesco, za katerega je izdal tri zvezke z naslovom Psihologija za Enciklopedijo sistemov za podporo življenju.

Leta 1993 je v Italiji ustanovil prvo raziskovalno skupino za etnopsihologijo, ki se ukvarja s kliničnimi posegi in znanstvenimi raziskavami na tem področju. Kot svetovalec se je ukvarjal z etnopsihologijo v begunskem taborišču Daadab v Keniji in v Ruandi. Nadzira in izvaja svetovalne dejavnosti in psihoterapijo z migranti v Italiji ter nadzoruje več centrov, ki spadajo v nacionalni sistem za zaščito azilantov in beguncev («Sistema di protezione per richiedenti asilo e rifugiati»).

Je glavni urednik najstarejše jungovske revije v Italiji – Rivista di Psicologia Analitica, šest let (2013–2019) pa je deloval tudi kot namestnik urednika za European Journal of Analytical Psychology. Gostoval je v Nemčiji, Švici, Veliki Britaniji, ZDA, na Japonskem, v Sloveniji, Grčiji in na Danskem ter objavil več kot 90 člankov in knjig. Leta 2019 je bil gostujoči profesor na Univerzi v Kjotu na Japonskem. Oktobra 2020 je bil soorganizator konference o analizi in aktivizmu v San Franciscu v ZDA.

3



Joanna Kato,
mag. psihologije,
geštalt terapevtka, supervizorka,
učiteljica, predsednica Odbora
za človekove pravice in družbeno
odgovornost pri EAGT

Joanna Kato je magistra psihologije, geštalt terapevtka, supervizorka in učiteljica. Je poljskega rodu, vendar že 25 let živi in dela v Grčiji. Večinoma dela v svoji zasebni praksi in uči v različnih državah. Ker je tudi sama priseljenka, je članica in prostovoljka pri Babel Day Centre v Atenah v Grčiji, organizaciji, ki nudi pomoč pri skrbi za duševno zdravje priseljencev in beguncev. Je predsednica Odbora za človekove pravice in družbeno odgovornost pri Evropski zvezi za geštalt terapijo (EAGT), aktivna članica Grške zveze za geštalt terapijo (H. A. G. T.) in članica EAP. Od leta 1977 deluje na področju človekovih pravic, in sicer je delala v številnih nevladnih organizacijah. Več o Joanni si lahko preberete na njeni spletni strani www.joannakato.com.



4



Dr. Vlasta Jalušič,
aktivistka, profesorica in publicistka

5



Dr. Andrew Samuels,
jungovski analitik, univerzitetni profesor, avtor, politični svetovalec in aktivist

Kratke predstavitev plenarnih predavateljev_ic

Vlasta Jalušič je ustanoviteljica Mirovnega inštituta. Kot izredna profesorica predava tudi na Študiju politike, etike in družbe na Univerzi na Primorskem. Leta 1996 je na Dunajski univerzi doktorirala iz političnih ved. Je avtorica in prevajalka več knjig, člankov in poglavij v knjigah na temo ženskega gibanja, feminizma, (ne)enakosti spolov, politične teorije, nasilja, vojne in kolektivnih zločinov ter odlična poznavalka Hannah Arendt (prim. bibliografija). Kot dolgoletna aktivistka proti diskriminaciji in za enakost spolov je bila vključena v številne feministične mreže in aktivnosti za človekove pravice.

Več let je bila kolumnistka tednika Mladina. Predavala je tudi na Univerzi v Ljubljani, gostovala kot profesorica in raziskovalka na Centralnoevropski univerzi v Budimpešti, na Univerzitetnem študijskem centru za mirovne študije v Stadtschlainingu v Avstriji, na Univerzi v Sarajevu, na Inštitutu za humanistične vede na Dunaju in na Svobodni univerzi v Berlinu. Ob številnih raziskavah dela tudi na mednarodnem razvojnem področju – ustanovila je ženski center (Nyamirambo women's centre) v revni četrti Kigalija ter o tem posnela dokumentarni film. Kot ustvarjalka na področju likovne umetnosti se v zadnjih letih posveča tudi slikarstvu in estetiki.

Andrew Samuels je londonski jungovski analitik (čeprav se predstavlja preprosto kot terapevt), univerzitetni profesor, avtor, politični svetovalec in aktivist. Pisal je o številnih pomembnih področjih, kot so vodenje, gospodarstvo, podnebne spremembe, rasa in antisemitizem, spol in politike spola ter o vlogi (če jo sploh ima) političnega nasilja pri doseganju sprememb. Njegove številne knjige so prevedene v 21 jezikov. Na voljo je tudi spletna stran www.andrewsamuels.com s številnimi posnetki nagovorov, ki jih imenuje »Andrewovo pritoževanje« (Andrew's Rants).

SKZP ŠTUDIJSKI DNEVI
18
4.-6. JUNIJ 2021

Program srečanja



Petek, 4. 6. 2021

- 9.00–9.30 **Pozdravni govor**
dr. Romana Kress, predsednica SKZP, transpersonalna psihoterapevtka
dr. Ivana Kreft Hausmeister, predsednica Programskega odbora, geštalt izkustvena psihoterapevtka
- 9.30–11.30 **Plenarno predavanje:**
Družbena angažiranost terapevta - veš, terapevt, svoj dolg?
Tomaž Flajs, geštalt psihoterapevt
Vključuje predavanje, 15 minut odmora in vprašanja udeležencev.
- 11.30–13.30 **Odmor**
- 13.30–15.30 **Diskusija:**
Darilo psihoterapije: Kako ponovno vzpostaviti medsebojno komunikacijo in sodelovanje v času polarizacij?
mag. Miran Možina, sistemski psihoterapevt
dr. Stefano Carta, jungovski analitik
Diskusija bo potekala v angleškem jeziku brez prevoda. Vključuje diskusijo med gostoma, 15 minut odmora in vprašanja udeležencev.
- 15.30–16.00 **Odmor**
- 16.00–17.30 **Delavnice**
- 20.00 **Ogled filma v Kinodvorovi spletni platformi**

Sobota, 5. 6. 2021

- 8.00–8.30 **Jutranja meditacija z mag. Majo Bajt Čuječnost**
- 9.30–11.30 **Plenarno predavanje:**
Podpora človekovemu dostojanstvu ni samo ena zgodba
Joanna Kato, mag. psihologije, geštalt terapevtka
Predavanje bo potekalo v angleškem jeziku brez prevoda. Vključuje predavanje, 15 minut odmora in vprašanja udeležencev.
- 11.30–13.30 **Odmor**
- 13.30–15.30 **Plenarno predavanje:**
Ekstremni (politični) dogodki in človeška pogojenost: upor, sprijaznjenje in/ali preživetje?
dr. Vlasta Jalušič, profesorica, publicistka in raziskovalka
Vključuje predavanje, 15 minut odmora in vprašanja udeležencev.
- 15.30–16.00 **Odmor**
- 16.00–17.30 **Delavnice**
- 20.00 **Ogled filma v Kinodvorovi spletni platformi**

Nedelja, 6. 6. 2021

- 8.00–8.30 **Jutranja meditacija z mag. Majo Bajt Sočutje do sebe**
- 9.30–11.30 **Plenarno predavanje:**
Psihoterapija in politika: vrhunec in prispevek k spremembi - ALI narcistična popolna izguba časa, ki služi izključno terapevtu?
dr. Andrew Samuels, jungovski analitik
Predavanje bo potekalo v angleškem jeziku brez prevoda. Vključuje predavanje, 15 minut odmora in vprašanja udeležencev.
- 11.30–12.00 **Odmor**
- 12.00–13.00 **Predavanje:**
Vzroki in posledice kršenja meja spolne nedotakljivosti v psihoterapiji
Metka Furlani in Ana Matijević, članici Častnega razsodišča SKZP
- 13.00 **Zaključek**

Kotizacija in prijava

		Člani_ce*	Nečlani_ce
Udeleženci_ke	- tridnevna udeležba do 15. 5.	200 €	230 €
	- tridnevna udeležba po 15. 5.	230 €	260 €
	- enodnevna udeležba	85 €	100 €
Upokojenci_ke, študenti_ke, aktivni udeleženci_ke	- tridnevna udeležba do 15. 5.	150 €	170 €
	- tridnevna udeležba po 15. 5.	180 €	200 €
	- enodnevna udeležba	65 €	75 €

* Člani društev v okviru SKZP (<https://www.skzp.si/clani-skzp/>).

** Nižja kotizacija velja za prijave in plačila do vključno 15. 5. 2021.



Kotizacijo je mogoče poravnati na račun:

Slovenska krovna zveza za psihoterapijo
Čufarjeva cesta 5, 2000 Maribor
TRR št.: SI56 0451 5000 0611 026; Nova KBM, d. d.

Vse udeležence_ke prosimo, da izpolnite prijavnico, ki jo najdete na naši spletni strani www.skzp.si. Pošljete jo lahko po e-pošti na info@skzp.org ali po pošti na naslov **SKZP, Čufarjeva cesta 5, 2000 Maribor**. Prosimo, da ob prijavnici pošljete potrdilo o plačilu kotizacije in potrdilo o članstvu, študenti_ke pa za izkazovanje statusa še potrdilo šole, katere študent_ka ste. Na Študijske dneve se lahko prijavite tudi s **spletno prijavnico**: <https://www.skzp.si/studijski-dnevi-2021/prijavnica/>

Programski odbor:

dr. Ivana Kreft Hausmeister, predsednica
Melita Košak, Ursula Obreza, Jana Peršič, Ksenija Šimik

Organizacijski odbor:

Manuela Mežič, predsednica
Boris Bole, Aleša Sicherl, Ksenija Zor

Dodatne informacije

E-naslov: info@skzp.org
Tel. št.: 041/572-443, Manuela Mežič

Priporočamo, da novosti o Študijskih dnevih še naprej spremljate na www.skzp.si in [Facebook profilu Študijskih dnevov](#)