

Skrb zase v poklicih pomoči

*- etična, strokovna in
osebnostna dimenzija*

17. Študijski dnevi SKZP
Rogla, 5. - 7. junij, 2020

Vabilo k aktivni udeležbi

Etimološki izvor besede terapija je grška beseda therapeia, ki prvotno pomeni 'skrb', 'pozornost' 'služenje' in je izpeljanka iz samostalnika 'therapon', služabnik. Psihoterapevta torej lahko razumemo kot nekoga, ki drugemu služi s svojo pozornostjo, ki jo je izuril na takšen način, da mu je s svojo prisotnostjo lahko v pomoč v njegovi duševni stiski in/ali želji po osebni rasti.

Gledano širše bi lahko rekli, da je tudi sicer skupni imenovalac tako imenovanih poklicev pomoči v tem, da tisti, ki jih opravljamo (ne glede na to, ali gre za psihoterapevta, zdravnico, socialnega delavca, fizioterapevta, specialno pedagoginjo ...) svojo pozornost posvečamo drugim ljudem z namenom, da bi jim bili v pomoč pri ponovnem vzpostavljanju in ohranjanju telesnega, duševnega in socialnega blagostanja.

Ob takšnem razumevanju, ki v središče postavlja pozornost in skrb za drugega, se neizogibno srečamo s problematiko skrbi zase. Skrb zase kot naša odgovornost odpira vprašanja, ki se dotikajo strokovnih, etičnih, osebnostnih in drugih dimenzij vzdrževanja lastnega ravnovesja. Na primer: Kako razumemo pomoč drugim? Ali obstajajo kakšne skupne osebnostne značilnosti ljudi, ki se odločajo za poklice pomoči? Kako naše (ne)ravnovesje vpliva na naše delo? Kakšne so lahko posledice zanemarjanja skrbi zase? Na kakšne načine lahko poskrbimo zase?

Vabim vas, da s svojim strokovnim prispevkom v obliki delavnice, predstavitve primerov, predavanja ali okrogle mize aktivno sodelujete in prispevate h kvaliteti našega skupnega strokovnega dogodka in druženja!

Tomaž Flajs, podpredsednik SKZP



Slovenska krovna
zveza za psihoterapijo
NACIONALNA ORGANIZACIJA - NAO
EVROPSKE ZVEZE ZA PSIHOTERAPIJO - EAP