

VABILO NA DELAVNICO

UVOD V TERAPIJO SPREJEMANJA IN PREDANOSTI (ACT)

Prof. dr. IGOR KRNETIĆ
9. - 10. februar 2019



Vabimo vas na dvodnevno uvodno izobraževanje iz Terapije sprejemanja in predanosti (ACT). ACT je novejša oblika psihoterapije, ki temelji na procesih čuječnosti, sprejemanja in vedenjski aktivaciji z namenom spodbujanja psihološke fleksibilnosti. Je z dokazi podprta terapija, ki je učinkovita za različne psihične težave in spada v tretji val kognitivno-vedenjske terapije.

Poudarek bo na temeljnih konceptih, osebni izkušnji in praktični uporabi v terapevtski praksi. Podana bo jasna razlaga ACT tehnik, čemur bo sledilo osebno izkustvo in integracija v proces terapije. Namen izkustvenih vaj bo aplikacija na čuječnosti zasnovanih tehnik za spreminjanje klientovega odnosa do bolečine in trpljenja, in usmerjanje delovanja v smeri zavestno izbranih vrednot.

VODJA IZOBRAŽEVANJA:

Prof. Igor Krnetić je doktor psihologije, kognitivno-vedenjski terapevt, ACT terapevt in terapevt na sočutje usmerjene terapije (CFT). Je izredni profesor za klinično psihologijo (Oddelek za psihologijo, Banja Luka). KVT pri svojem kliničnem delu uporablja od leta 2002, izobraževanja in supervizijo iz kognitivno-vedenjske terapije pa izvaja od leta 2007. Iz ACT-a se je izobraževal pri ustanoviteljih Stevenu Hayesu, Kelly Wilsonu in drugih. Doslej je vodil več kot 25 izobraževanj iz tretjega vala kognitivno-vedenjske terapije v številnih mestih Zahodnega Balkana. Več informacij o Igorju in izobraževanjih lahko najdete na: www.krnetic.com; www.centarzakbt.org.

Komu je izobraževanje iz ACT namenjeno?

Izobraževanje je namenjeno psihologom, specialistom ali specializantom psihiatrije, psihoterapevtom ali edukantom psihoterapije.

Izobraževanje bo potekalo v bosanskem jeziku, po potrebi bo organizirano prevajanje v slovenščino.

KJE: Inštitut za integrativno psihoterapijo in svetovanje, Stegne 7, 1000 Ljubljana.

KDAJ: Izobraževanje bo potekalo v **soboto, 9.2. in nedeljo, 10.2.2019** od **10.00** do **18.00** ure.

PRISPEVEK:

Prispevek za dvodnevno delavnico znaša na osebo 200 EUR + 22 % DDV.

PRIJAVE:

Število mest je omejeno, zato bomo upoštevali prijave po vrstnem redu. Ob prijavi nakažite kotizacijo na račun Inštituta IPSA (Naziv: Inštitut IPSA. Zg. Gameljne 55a, 1211 Lj-Šmartno. Transakcijski račun: 020320254270905). Prijavite se lahko tudi po telefonu, elektronski pošti ali spletni strani. Prijave zbiramo do 1.2.2019. V primeru vaše odjave štirinajst dni pred začetkom delavnice, vplačano kotizacijo zadržimo.

INFORMACIJE:

Inštitut za integrativno psihoterapijo in svetovanje

Stegne 7, 1000 Ljubljana

☎: 01 511 10 29; 041 903 974

✉: admin@institut-ipsa.si

Spletna stran: www.ipsa.si
